



MARIJAMPOLĖS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

Juridinių asmenų registras. Kodas 300787448. Vytauto g. 47 - 106, LT – 68291, Marijampolė.

Tel. +370 614 29696. El. p. o.sakalauskiene11@gmail.com

2024 METINĖ VEIKLOS ATASKAITA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (asociacija) yra nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija, turinti visuotiniame susirinkime patvirtintus įstatus. Universitetui visuomeniniais pagrindais nuo Universiteto įkūrimo pradžios vadovauja direktorė Ona Sakalauskienė.

Marijampolės TAU tikslas - vykdyti nepertraukiamą vyresnio amžiaus žmonių mokymą, aktyvinti bendravimą, sudaryti galimybes saviraiškai. Universiteto veikla įvairiapusiška - rengiami įvairūs užsiėmimai, paskaitos, mokslo žinių dienos aukštesiose mokyklose, diskusijos, kūrybinės dirbtuvės, filmų peržiūros bei aptarimai, parodos, koncertai, festivaliai, ekskursijos, fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai, savanorystės iniciatyvos ir kt. Vykdomi tarptautiniai bei vietiniai projektai.

Šiuo metu Marijampolės TAU veikia 13 fakultetų, 4 meno kolektyvai, 32 studentės-senjorės savanoriauja „Sidabrinėje linijoje“, 2024-2025 metais mokosi 747 studentai-senjorai.

Universiteto veikla numatyta įstatuose: suaugusiųjų ir kitas švietimas; kitų, niekur kitur nepriskirtų, narystės organizacijų veikla; poilsio organizavimo, kultūrinė ir sportinė veikla; kita pramoginė veikla. Vykdomi projektai finansuojami Europos Sąjungos, valstybės biudžeto bei savivaldybės lėšomis.

ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIŲ ĮGYVENDINTI PROJEKTAI, RENGINIAI

- 1. Projektas „ATRASKIME LIETUVOS SAUGOMAS TERITORIJAS“ (2024 m. kovo mėn. 13 d. Nr. KAs-432.** Projekto metu Marijampolės TAU studentai-senjorai, tarp jų ir neįgalieji, keliavo į Labanoro regioninį parką. Išvykos metu studentai-senjorai apsilankė Labanoro regioninio parko lankytojų centre, susipažino su parko ir Labanoro girios unikalumu, išskirtinumu, saugotomis vertybėmis, nykstančiomis rūšimis. Taip pat studentai-senjorai kopė į Mindūnų apžvalgos bokštą, nuo kurio apžvelgė Labanoro regioninio parko kraštovaizdžio įvairovę. Galiausiai aplankytas vienintelis Lietuvoje ir Europoje Etnokosmologijos muziejus, jame senjorams pasakota apie pasaulio suvokimą, pradedant nuo praeities ir keliaujant per skirtingas temas į šiuolaikinius laikus – apie dabartinį supratimą apie Visatą.

Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto bei Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto lėšomis.

2. **Projektas „PRASMINGAS LAIKAS TAU“ (2024 m. kovo 15 d. Nr. KAs-485).** Projekto įgyvendinimo metu surengta 30 užsiėmimų, kurie pagerino Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto studentų-senjorų sociokultūrinį gyvenimą, skatino bendravimą, bendrystę. 3-4 kartus per mėnesį buvo rengiami meniniai užsiėmimai: etnokultūros puoselėjimas folkloro ansamblyje „Senapilė“, dainų mokymasis ansamblyje „Jaunystės aidas“, šokio menas Linijinių šokių studijoje. Šios veiklos skatino bendrauti, taip mažinant vienišumo jausmą bei didino TAU studentų-senjorų užimtumą ir meninę saviraišką. Taip pat projekto įgyvendinimo metu buvo surengta pažintinė išvyka į Vilnių „Sapiegų baroko perlas Antakalnyje“. Išvykos dalyviai lankėsi Lietuvos saugomų teritorijų lankytojų centre, kur centro darbuotoja supažindino su unikaliomis šalies gamtos vertybėmis bei saugomų teritorijų išskirtinumais. Lankantis Sapiegų dvare - viename iš įspūdingiausių Vilniaus architektūros paminklų, pasivaikščiojome po dvaro erdves, sužinojome apie jo istoriją ir atkūrimo darbus. Apžiūrėjome eksponuojamus šiuolaikinio meno kūrinius. Išvyka „Sapiegų baroko perlas Antakalnyje“ TAU studentams-senjorams suteikė galimybę pažinti kitokį Vilnių, patirti teigiamų emocijų bei pajavairino gyvenimą. Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto bei Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto lėšomis.

3. **Projektas „Su Marijampolės vardu širdy“ (2024 m. rugsėjo 3 d. Nr. KAs-1693).** Įgyvendinant projektą buvo surengta Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto draugystės šventė „Su Marijampolės vardu širdy“, drauge pažymint ne tik Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną, bet ir 20-ųjų mokslo metų pradžią. Didelė garbė, kad šventėje lankėsi LR Prezidentas Gitanas Nausėda. Susitikome su bičiuliais iš kitų organizacijų bei Lietuvos TAU, kas pagerino TAU studentų-senjorų psichinę, emocinę būseną, sumažino TAU studentų vienišumą, paskatino tarpinstitucinį bendravimą. Taip pat įprasminome Marijampolės vardo susigrąžinimo 35-erių metų sukaktį: vyko rašinių-eilėraščių konkursas „Su Marijampolės vardu širdy“, poezijos popietė „Marijampole, aš su Tavimi“, kurios metu buvo pristatyti autorių apie Marijampolę rašiniai, surengta teatralizuota ekskursija „Nuo Kapsuko iki Marijampolės“, kurioje dalyvavo ne tik mūsų studentai-senjorai, bet ir svečiai iš Panevėžio raj. TAU. Vyko susitikimas su knygų apie Marijampolę autoriumi Benjaminu Mašalaičiu bei protų mūšis „35 mįslės apie Marijampolę“ tarp fakultetų komandų. Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto ir Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto lėšomis.

4. **ERASMUS+ programos projektas „MOKANT KITUS REIKIA MOKYTIS PAČIAM“ (Nr. 2023-1-LT01-KA122-ADU-000118604)**
Projekto koordinadorius – Marijampolės trečiojo amžiaus universitetas.

Partneriai – Eurl Aristote (Prancūzija), Work Experience Agency LTD (Airija) ir Maksima Training Centre (Kroatija)

Projekto tikslas – darbuotojų kompetencijų ir įgūdžių plėtra, naujų mokymo metodų paieška bei TAU tarptautiškumo didinimas. Projekte bus tobulinamos bendrosios dalyvių kompetencijos ir įgūdžiai, o taip pat gebėjimas įveikti stresus, gerinti psichinę sveikatą ir savijautą, gerinti gyvenimo kokybę, anglų kalbos žinios, tarpkultūrinės kompetencijos.

Projekto trukmė – 2023 m. rugsėjo 1 d. – 2024 m. rugpjūčio 31 d.

Projektas, vykdomas ištisus metus, apima ne tik stažuotės laikotarpį, bet ir informacinius, pasirengimo, sklaidos renginius, stažuotę užsienyje bei darbą apibendrinant stažuotojų patirtį.

Projekto dalyviai – 19 Marijampolės TAU lektorių, dekanų, būrelių vadovų, administracijos darbuotojų, kurie projekto metu vyko į 3 Europos valstybes (Kroatiją, Airiją, Prancūziją). 2024 m. Marijampolės TAU fakultetų dekanai, būrelių vadovai dalyvavo Erasmus+ programos projekto „Mokant kitus reikia mokytis pačiam“ stažuotėse Prancūzijoje, Burgundijos regione ir Airijoje, Dubline. Stažuotės metu Burgundijoje 7 TAU darbuotojai susipažino su prancūzų kultūra, tradicijomis, o Airijoje (Dubline) 6 darbuotojai pažino Trečiojo amžiaus universitetus ir tobulino anglų kalbą.

Projektas finansuojamas programos ERASMUS+ lėšomis.

5. Erasmus+ programos projektas Nr. 2024-1-LT01-KA121-ADSU-000215322

Projekto koordinatorius – Marijampolės trečiojo amžiaus universitetas.

Partnerių šalys: Kipras, Serbija (Belgradas), Ispanija (Kordoba), Lenkija (Varšuva), Graikija (Atėnai)

Projekto tikslas – pažinti Europos šalių trečiojo amžiaus universitetus, kitas pagyvenusių žmonių organizacijas, tobulinti darbuotojų ir besimokančiųjų kompetencijas bei įgūdžius, susipažinti su lankomų Europos Sąjungos šalių kultūra, istorija ir tradicijomis.

Projekto trukmė – 2024 m. birželio 1 d. – pabaiga 2025 m. lapkričio 31 d.

Projektas, vykdomas ištisus metus, apima ne tik stažuotės laikotarpį, bet ir informacinius, pasirengimo, sklaidos renginius, stažuotę užsienyje bei darbą apibendrinant stažuotojų patirtį.

Projekto dalyviai – 34 Marijampolės TAU lektoriai, dekanai, būrelių vadovai, administracijos darbuotojai bei studentai-seniorai 2024 m. projekto metu stažavosi Kipre ir Belgrade (Serbijoje). Erasmus+ projektuose stengiamės susipažinti su lankomos šalies suaugusiųjų švietimo institucijomis. Priimančys partneriai Kipre ir Belgrade organizavo mums vizitus į suaugusiųjų švietimo organizacijas. Susitikimuose su organizacijų vadovais, darbuotojais bei dalyviais mes susipažinome su jų veikla, pasakojome apie savo Trečiojo amžiaus universitetą, dalijomės patirtimi.

Projektas finansuojamas programos ERASMUS+ lėšomis.

2024 METAIS ĮGYVENDINTI RENGINIAI FAKULTETUOSE

1.	SVEIKOS GYVENSENOS	• KAIP JAUSTIS GERIAU? Lektorius: Liudas Švipas, psichologas, mokymų programų vadovas • Susitikimas su miesto savivaldos atstovais, ligoninės direktoriumi Mantu Čėsna ir kitų įstaigų vadovais • 60+ renginys „Vitaminas M“ - meilė, muzika, menas, mieli prisiminimai. Lektorės: legendinė sveikatos laidų vedėja, gydytoja Irena Pivoriūnienė, kūrybininkė, tvaraus vartojimo ambasadorė Milda Paukštė ir dainininkė Eva. • Susitikimas su LR Seimo nariais Aurelijumi Veryga, Dainiumi Gaižausku ir Robertu Šarknicku • Susitikimas su Vyteniu Andriukaičiu • Išvyka į Kaišiadorių kraštą. • KAIP ŠAUKSI, TAIP ATSIŠAUKS. Lektorė: Rasa Kazlauskienė, pedagoginės psichologijos specialistė • FIZINIO AKTYVUMO DIRBTUVĖS NUO TEORIJOS IKI PRAKTIKOS. Lektorė: Rūta Brazdžionytė, sportininkė, kineziterapeutė • BRANDOS HARMONIJA: PSICHIKOS SVEIKATOS KELIAS SENJORAMS. Lektorius: Julius Jatautas, psichologas • KLAUSOS NUSILPIMAS, SU TUO SUSIJUSIOS PROBLEMOS IR JŲ SPRENDIMAI. Lektoriai: Aušrinė Jaseliūnaitė, klausos protezavimo specialistė, Dainius Aleksiejūnas, Mažmeninės prekybos vadovas • GYVENIMAS MANO RANKOSE. Lektorė: Ramutė Kunigiškienė, Gyvensenos medicinos specialistė
2.	DVASINIO TOBULĖJIMO	• ATGAILOS SAKRAMENTAS. Lektorius: kun. Vaidotas Labašauskas, fakulteto dekanas • ŽMOGAUS VEIKLA KAIP PRIEŽASTIS KLIMATO KRIZEI. Lektorius: Rūtenis Jančius, teologijos licenciatas, edukologijos magistras, mokytojas • TU VIS, ŽMOGAU, EINI ERŠKĖČIAIS, USNĖMIS... IR NUOSTABU! TU ŽEMĖS KRYŽIŲ PATS IMI. Lektorės: Valentina Šereikienė, socialinių mokslų daktarė, 17 knygų autorė [tame tarpe: 5 knygos apie Tėvą Stanislovą ir dvi – apie poetą, klasiką Joną Aistį]; Karolina Povilaitienė, Jono Aisčio klubo „Katarsis“ prezidentė, Jono Aisčio sesers Veronikos Kudrevičienės vaikaitė. Gražina Kazanavičienė, Jono Aisčio muziejaus muziejininkė.

		• Susitikimas su sese vienuole Viktorija Plečkaityte ir jos knyga „PALAIMINTASIS JURGIS MATULAITIS. ŠTRICHAI PORTRETUI“. Lektorė: vienuolė sesuo Viktorija • DIEVO GARBINIMAS IR ŠLOVINIMAS GIESMĖMIS. Lektoriai: fakulteto dekanas kun. Vaidotas Labašauskas ir vienuolė sesuo Gertrūda • MANO PASAULIS DARNIAI LIETUVAI. Lektorius: VDU doc. dr. Algirdas Gavenauskas • BELAUKIANT ŠV. KALĖDŲ. Lektorius: kun. Vaidotas Labašauskas, fakulteto dekanas ir sesuo Gertrūda. Koncertavo folkloro ansamblis „Senapilė“ (vad. A. Grinevičius) • GYVENIMO KELIONĖ: NUO PSICHOLOGIJOS STUDIJŲ, KUNIGYSTĖS, ATVIRO BENDRAVIMO SU VISUOMENE IKI POETINĖS GELMĖS. Lektorius: Kun. Arūnas Peškaitis OFM, Šv. Pranciškaus ir Šv. Bernardino vienuolyno gvardijonas
3.	BUITIES KULTŪROS	• LITERATŪRINĖ – MUZIKINĖ KOMPOZICIJA „GYVENIMO IR PRASMĖS ŠVIESOJE“. Lektorė: Violeta Bakutienė, Kalbos premijos laureatė • EDUKACINIS SEMINARAS „TVARUMAS PRIE ŠVENTINIO STALO“. Lektorė: Eglė Kalinauskienė, maisto ruošimo ir lankytojų aptarnavimo profesijos mokytoja metodininkė • „77 LAIMĖS RECEPTAI“. SEPTINTOSIOS KNYGOS PRISTATYMAS. Lektorė: Nijolė Narmontaitė, aktorė, rašytoja • PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO REFERENDUMAS. KOKIA NAUDA LIETUVAI? Lektoriai: LR Seimo nariai Andrius Vyšniauskas, Dalia Asanavičiūtė, Julius Sabatauskas, Vaida Giraitytė-Juškevičienė. • TELEVIZIJOS MAGIJA: NUO UŽKULISIŲ IKI KALBĖJIMO SCENOJE. Lektorės: Ugnė Siparė, TV projektų vedėja, žurnalistė, renginių vedėja ir nuomonės formuotoja bei Gabrielė Martirosianaitė, modelis, renginių, televizijos ir radijo laidų vedėja, 2008 m. Mis Lietuva • Ekskursija. SMALININKAI, MOCIŠKIŲ PALIVARKAS IR RAGANŲ EGLĖ • LAIVYBOS ISTORIJA LIETUVOS VIDAUS IR JŪRŲ VANDENYSE. Lektorius: kapitonas Juozas Liepuonius, Jūrų kapitonų asociacijos pirmininkas. Dainavo moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vad. Birutė Pavalkienė) • SKAITMENINIS DEŠIMTMETIS: NĖ VIENAS NĖRA PAMIRŠTAS. Lektoriai: Ryšių reguliavimo tarnybos, Valstybinės

		vartotojų teisių apsaugos tarnybos, AB SEB banko bei UAB „Balticum TV“ specialistai • DIRBTINIS INTELEKTAS PRADEDANTIESIEMS. Lektorė: Inga Puiša, LMŠPS projektinės veiklos vadovė • SUSITIKIMAS SU LAURA BALČIŪTE – PROJEKTO „60+“ ĮKŪRĖJA • 10 STRATEGIJŲ, KURIANČIŲ EMOCINĘ GEROVĘ PAČIAM SAU. Lektorė: Asta Blandė, psichologė, knygų autorė
4.	GAMTOS IR APLINKOSAUGOS	• VYNUOGININKYSTĖ LIETUVOJE. Lektorius: Ernestas Aušvicas, vynuogių auginimo pradininkas Lietuvoje, vyndarys • ŽMOGAUS VEIKLA KAIP PRIEŽASTIS KLIMATO KRIZEI. Lektorius: Rūtenis Jančius, teologijos licenciatas, edukologijos magistras, mokytojas • ŽEMĖS ŪKIS IR APLINKOSAUGA. Lektorius: Tadas Prajara, Marijampolės savivaldybės Tarybos narys • EKSKURSIJA PO KĖDAINIUS, PELĖDŲ KAIMO LANKYMAS, EDUKACIJA. • MANO PASAULIS DARNIAI LIETUVAI. Lektorius: VDU doc. dr. Algirdas Gavenauskas • PIRTIES ISTORIJA, TRADICIJOS, RITUALAI IR NAUDA. Lektoriai: Edmundas Pranculis, profesionalus pirtininkas, radijo laidų vedėjas ir Vaidotas Petrauskas, pirtininkas • SUSITIKIMAS SU LAURA BALČIŪTE – PROJEKTO „60+“ ĮKŪRĖJA • LABANORO REGIONINIO PARKO LANKYTOJŲ CENTRO IR ETNOKOSMOLOGIJOS MUZIEJAUS LANKYMAS. • PASKAITA „RŪŠIUOKIME TEISINGAI“. PROTMŪŠIS. Lektorė: Vaida Griškevičienė, ekologė, „Kita forma“ įkūrėja
5.	KULTŪROS	• Spektaklio „Apaštalė“ aptarimas. Susitikimas su režisieriumi Vyteniu Pauliukaičiu bei aktoriais. • Ukrainiečio Petro Bondar koncertas (fortepijonas). Skambėjo austrų kompozitoriaus klasiko Franco Jozefo Haidno kūriniai. • Literatūrinė – muzikinė programa „Meilė ir daina Tėvynei“, skirta Vasario 16-ajai Atlikėjai: Vida Mickuvienė, fakulteto dekanė, moterų vokalinis ansamblis „Gija“, folkloro ansamblis „Senapilė“ (vad. A. Grinevičius). • 60+ RENGINYS „VITAMINAS M“ - MEILĖ, MUZIKA, MENAS, MIELI PRISIMINIMAI. Lektorės: legendinė sveikatos laidų vedėja, gydytoja Irena Pivoriūnienė, kūrybininkė, tvaraus vartojimo ambasadorė Milda Paukštė ir dainininkė Eva.

		• APIE TEATRĄ IR SAVE. Lektorė: Eglė Gabrėnaitė, legendinė aktorė • JUOKAS DALYKAS RIMTAS. Albinos Sviderskienės poezijos knygelės „Laiko smiltys“ pristatymas. Dalyvavo moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vad. B. Pavalkienė). • LAIVYBOS ISTORIJA LIETUVOS VIDAUS IR JŪRŲ VANDENYSE. Lektorius: kapitonas Juozas Liepuonius, Jūrų kapitonų asociacijos pirmininkas • Ekskursija į Panemunės pilį „Kasdienis gyvenimas viduramžių stovyklavietėje“. • NUO TOLMINKIEMIO IKI MARIJAMPOLĖS. Parodos atidarymas. Po parodos atidarymo B. Kleizaitės – Vasaris menų galerijoje vyko konferencija - skaitymai (savo kūrybą skaitė ir Universiteto poetės). • Susitikimas su aktore Nijole Narmontaite, režisieriumi Gyčiu Padegimu bei knygos „Įtariamas Padegimas“ autore Elvyra Markevičiūtė. • GYVENIMO KELIONĖ: NUO PSICHOLOGIJOS STUDIJŲ, KUNIGYSTĖS, ATVIRO BENDRAVIMO SU VISUOMENE IKI POETINĖS GELMĖS. Lektorius: Kun. Arūnas Peškaitis OFM, Šv. Pranciškaus ir Šv. Bernardino vienuolyno gvardijonas
6.	PSICHOLOGIJOS	• NUOLATINIS MOKYMASIS IR TEIGIAMAS POVEIKIS SMEGENIMS Lektorė: doc. dr. Salomėja Karasevičiūtė • POZITYVŪS SANTYKIAI, EMOCINĖ HARMONIJA IR SVEIKA MĄSTYSENA. Lektorius: Vygandas Pikčiūnas, asmenybės ugdymo mokytojas • POPIETĖS LAIKAS: MITAI IR TIESA APIE SENĖJIMĄ. Lektorė: Eva Tombak, žurnalistė, rašytoja, jogos ir emocinio rašymo mokytoja • MUZIKOS POVEKIS IR GALIA. KONCERTAS. Lektorė: Rima Klasavičienė, fakulteto dekanė. Koncertinę programą „Metų ratu“ dovanojo Želsvos progimnazijos instrumentinis ansamblis (vad. B. Kaubrys) • Išvyka į VDU Žemės ūkio akademiją Kaune. PRASMINGO DARBO IR GYVENIMO VERTYBĖS. Lektorius: prof. Sigitas Daukilas • Valavičių mėgėjų teatro „Širma“ spektaklis. L. Didžiulienės – Žmonos vieno veiksmo komedija „Paskubėjo“ (rež. D. Krampienė) • LAI PSICHOLOGINĖ IR SIELOS SVEIKATA NELEIDŽIA KŪNAMS RŪDYTI. Lektorė: Rima Klasavičienė, fakulteto dekanė.

		- Susitikimas su aktore Nijole Narmontaite, režisieriumi Gyčiu Padegimu bei knygos „Įtariamasis Padegimas“ autore Elvyra Markevičiūte. - VIDINIŲ RESURSŲ BEIEŠKANT. Lektorės: Ona Misiukevičienė, socialinė pedagogė ekspertė, švietimo ir lyderystės konsultantė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė, mokymų lektorė ir Raimonda Kurauskienė, muzikos mokytoja ekspertė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė, mokymų lektorė
7.	DAILĖS TECHNOLOGIJŲ	- ŠVENTINIŲ ATVIRUKŲ GAMYBA. Lektorė: Eugenija Songailienė, TAU seniūnė, Dailės technologijų f. studentė - IR ŽIEMĄ PRAŽYSTA GĖLĖS. Lektorė: Danutė Stražnickienė, Dailės technologijų f. seniūnė - IŠMINTIES SIMBOLIO – PELĖDOS – GAMYBA. Lektorė: Irena Bagdanavičienė, Universiteto draugė, gidė, rankdarbių meistrė - SKIRTUKAS MANO KNYGAI. Lektorė: Ona Birutė Surdokienė, etnologė, menininkė - Išvyka į Birštoną. SPALVŲ GAMA. Lektorė: Vilma Krasauskienė, Birštono dizaino asociacijos vadovė - EUGENIJOS SONGAILIENĖS PARODOS „DOVANA MAMAI“ ATIDARYMAS. Koncertuos moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vad. B. Pavalkienė). - ŽAISMINGI RAŠTAI TAUTODAILĖJE. Lektorė: Dalia Arminienė, tautinio kostiumo lėlėms kūrėja - PASKAITA „RŪŠIUOKIME TEISINGAI“. PROTMŪŠIS. KŪRYBINĖS DIRBTUVĖS. Lektorė: Vaida Griškevičienė, ekologė, „Kita forma“ įkūrėja - RANKINĖS AKSESUARŲ – ATŠVAITO – GAMYBA. Lektorė: Virginija Gelčytė, rankdarbių mokytoja - KALĖDINIS NYKŠTUKAS. Lektorės: studentė-seniorė Jolanta Mieliauskė ir fakulteto seniūnė Virginija Matusevičienė bei Danutė Stražnickienė
8.	FIZINIO AKTYVUMO IR KINEZITERAPIJOS	- ESTAFĖČIŲ DIENA. Lektoriai: Romas Kulbokas, Ilma Lementauskienė, Reda Juočienė, Edita Kulikauskienė - PRATIMAI SU DIDŽIAISIAIS KAMUOLIAIS – SVEIKATOS STIPRINIMAS IR PRAMOGA. Lektoriai: Ilma Lementauskienė, Romas Kulbokas - ESTAFĖČIŲ DIENA. Lektoriai: Romas Kulbokas, Reda Juočienė ir Marijampolės futbolo centro komanda - Išvyka į Birštoną. Sveikatingumo diena „Tulpės“ sanatorijoje.

		• PAŠEŠUPIO PARKO PRAMOGOS IR KAIP JAS ATRASTI. Lektoriai: kpt. Tomas Brusokas, LK KOP aviacijos bazės lakūnas, diskgolfo entuziastas; Rūta Čepaitienė, orientavimo sporto trenerė, Romas Kulbokas, fakulteto dekanas • SPORTINIAI ŽAIDIMAI RUDENĖJANČIAME PARKE. Lektorius: Romas Kulbokas, fakulteto dekanas • ESTAFECIŲ IR ŽAIDIMŲ DIENA. Lektorius: Andrius Larčėna, futbolo treneris ir Romas Kulbokas, fakulteto dekanas • SPORTUOJAME SU ČEMPIONAIS. Užsiėmimą vedė Kirkliauskų šeimyna
9.	POLITINIŲ DISKUSIJŲ	• LIETUVA IR SŪDUVA PRAEITYJE IR DABARTYJE. Lektorius: VU Istorijos fakulteto doc. dr. Algimantas Merkevičius, VšĮ „Sūduvos tyrimai“ vadovas • Susitikimas su miesto savivaldos atstovais ir įstaigų vadovais. • Susitikimas su LR Seimo nariais Aurelijumi Veryga, Dainiumi Gaižausku ir Robertu Šarknicku • PILIETYBĖS IŠSAUGOJIMO REFERENDUMAS. KOKIA NAUDA LIETUVAI? Lektoriai: LR Seimo nariai Andrius Vyšniauskas, Dalia Asanavičiūtė, Julius Sabatauskas, Vaida Giraitytė-Juškevičienė. • IŠŠŪKIAI, SU KURIAIS SUSIDURIA MOTERIS POLITIKĖ. Lektorė: Jūratė Zailskienė, politikė • Ekskursija po Seimo rūmus. Seimo nario Algirdo Butkevičiaus pranešimas apie finansinį raštingumą. • Susitikimas su Giedrimu Jeglinsku, buvusiu NATO vadovybės nariu, kandidatu į LR Prezidentus. • POLITINĖS AKTUALIJOS IR SAVIVALDYBĖS DARBAI. Lektorius: Karolis Podolskis, Marijampolės savivaldybės administracijos direktorius • KARAS UKRAINOJE IR LIETUVOS SAUGUMAS. Lektorius: dr. Egidijus Papečkys, karo istorikas ir karybos ekspertas, Suvalkijos šaulių 4-osios rinktinės vadas • ŽINIASKLAIDA IR POLITIKA. Lektorius: Dainius Radzevičius, žurnalistas, Lietuvos žurnalistų sąjungos pirmininkas
10.	TEISĖS	• KODĖL SUKČIAI TAIP „MYLI“ SENJORUS? Lektorė: Edita Ežerskienė, bendruomenės pareigūnė • Susitikimas su miesto savivaldos atstovais ir įstaigų vadovais. • Dokumentinio filmo „Irkla is per Atlantą“ peržiūra . • Susitikimas su Vyteniu Andriukaičiu • Tradicinis susitikimas su teismo darbuotojais, paskaita, diplomų įteikimas.

		• Ekskursija po Seimo rūmus. Seimo nario Algirdo Butkevičiaus pranešimas apie finansinį raštingumą. • ANTSTOLIO VEIKLA IR JO SPRENDIMŲ VYKDYMAS. Lektorė: Svajonė Žukaitienė, antstolė • ŽURNALISTIKA: GYVENIMAS IR JO ATSPINDŽIAI SPAUDOJE. Lektorė: Birutė Montvilienė, „Suvalkiečio“ redaktorė • SUKČIAVIMO ATVEJAI: KAIP JUOS ATPAŽINTI. Lektorė: Eglė Kirpienė, Kauno apygardos prokuratūros Marijampolės apylinkės prokuratūros prokurorė
11.	LITERATŪROS	• DZŪKŲ DIENOS SUVALKIOJE. Susitikimas su trimis dzūkais: Alytaus poetais Irute Matažinskaite – Lazickiene, Vaclovu Matažinsku ir muzikantu Gintaru Matoniu. • Išvyka į knygų mugę Vilniuje. • VINCAS KUDIRKA IR NŪDIENA. Lektorius: Marijus Šidlauskas, literatūros tyrinėtojas, kritikas, vertėjas • JUOKAS DALYKAS RIMTAS. Albinos Sviderskienės poezijos knygelės „Laiko smiltys“ pristatymas. Dalyvavo moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vad. B. Pavalkienė). • AŠ ESU PAUKŠTIS. Susitikimas su poete, piligrime Stefanija Akromaite-Navickiene ir dainuojamosios poezijos atlikėju Rimantu Lekecku. • Knygos „KELIONĖ Į PRAEITIES MARIJAMPOLEĮ“ pristatymas. Lektorius: Benjaminas Mašalaitis, istorikas, knygų autorius ir bendraautorius • Eilėraščių-rašinio konkurso „SU MARIJAMPOLĖS VARDU ŠIRDY“ eilių skaitymas. Eilėraščių-konkurso dalyviai skaitys savo kūrinius, eiles, koncertuos kapela „Malūnėlis“ (vad. Juozas Žuraulis) ir folkloro ansamblis „Senapilė“ (vad. Artūras Grinevičius). • Knygos „MANO GYVENIMO SPALVOS“ pristatymas. Susitikimas su dviem dzūkais: Alytaus poete Irute Matažinskaite – Lazickiene ir muzikantu Gintaru Matoniu. • BENDRUOMENINIO SKAITYMO PRASMĖ NEAPIBRĖŽTAME PASAULYJE. Lektorė: Donata Bocullo, Kauno apskrities viešosios bibliotekos (Ažuolyno bibliotekos) literatūrologė, Ažuolyno skaitytojų klubo moderatorė
12.	STILIAUS IR MADOS	• ŠIUOLAIKINĖ MOTERIS BE AMŽIAUS RIBŲ. NAUJAUSIOS MADŲ TENDENCIJOS. Lektorė: Margarita Sosnovskaja, stilistė, verslininkė, koučerė iš Tbilisio • 2024 METŲ MADOS TENDENCIJOS. Lektorė: Ilona Grybauskienė, fakulteto dekanė.

		• SAVIVAIZDIS IR ĮVAIZDIS. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, puikių madą ir interjerų stilius analizuojančių knygų autorius, Prancūzijos meno ir literatūros ordino riteris • Išvyka į Kauno muzikinį teatrą. • RACIONALUS GARDEROBAS. KAIP PADARYTI, KAD JIS DIRBTŲ MUMS – GARBAUS AMŽIAUS MOTERIMS? Lektorė: Aušra Klimavičė, įvaizdžio stilistė • MOTERYS LIETUVOS ISTORIJOS VERPETUOSE. Lektorė: Vaida Pituškienė, Marijampolės savivaldybės Tarybos narė • MENO IR MADOS SINTEZĖ. Lektorė: Jolanta Dumbliauskienė, MO muziejaus edukatorė • STILIAUS KODAS: ETIKETAS IR STALO SERVIRAVIMO SUBTILYBĖS. Lektorė: Eglė Kalinauskienė, Lankytojų aptarnavimo profesijos mokytoja ekspertė
13.	UŽSIENIO KALBŲ	40 akad. val. programa <i>ANGLŲ B lygis – dėstytoja Gintarė Valskienė</i> antradieniais - 14 val. <i>ANGLŲ A lygis dėstytoja Gintarė Valskienė</i> ketvirtadieniais – 14 val. <i>ANGLŲ žinių gilinimas dėstytoja Birutė Arlienė</i> Trečiadieniais - 9.30 val.
14.	MENO KOLEKTYVŲ REPETICIJOS	<i>Folkloro ansamblis „Senapilė“ (vadovas Artūras Grinevičius) –</i> pirmadieniais 10 val. <i>Moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vadovė Birutė Pavalkienė) –</i> ketvirtadieniais 10 val. <i>Moterų vokalinis ansamblis „Gija“ –</i> ketvirtadieniais 18 val. Kybartų gimnazijoje. <i>Linijiniai šokiai (vadovės Edita Kulikauskienė)</i> Kas antrą antradienį 10 val. salėje, Vytauto g. 47

ATEINANČIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR PLANUOJAMA VEIKLA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto prioritetai 2025 metams - kryptingas Marijampolės TAU veiklos vystymas bei tęstinumo užtikrinimas.

Planuojamos veiklos:

- plėsti mokymo renginių įvairovę (organizuoti užsiėmimus, paskaitas, diskusijas ir kt.);
- rengti susitikimus su įvairių sričių specialistais, visuomenės, kultūros veikėjais ir politikais;
- skatinti fizinį aktyvumą, padedantį palaikyti fizinę bei emocinę sveikatą;
- skatinti užsienio kalbų ir IT įgūdžių tobulinimą;
- organizuoti valstybinių švenčių ir atmintinų datų minėjimo renginius;

- rengti pažintines išvykas po Lietuvą bei užsienį;
- sudaryti sąlygas saviraiškai;
- skatinti savanorystę ir dalyvavimą įvairiose iniciatyvose;
- įvairiais kanalais viešinti Marijampolės TAU veiklą, pasiekimus ir gerąją patirtį;
- Megzti ir palaikyti ryšius su Lietuvos ir užsienio šalių TAU;

Direktorė



Ona Sakalauskienė