



MARIJAMPOLĖS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

Juridinių asmenų registras. Kodas 300787448. Vytauto g. 47 - 106, LT – 68291, Marijampolė.

Tel. +370 614 29696. El. p. o.sakalauskiene11@gmail.com

2023 METINĖ VEIKLOS ATASKAITA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (asociacija) yra nevyriausybinių, ne pelno siekianti organizacija, turinti visuotiniame susirinkime patvirtintus įstatus. Universitetui visuomeniniais pagrindais nuo Universiteto įkūrimo pradžios vadovauja direktorė Ona Sakalauskienė.

Marijampolės TAU tikslas - vykdyti nepertraukiamą vyresnio amžiaus žmonių mokymą, aktyvinti bendravimą, sudaryti galimybes saviraiškai. Universiteto veikla įvairiapusiška - rengiami įvairūs užsiėmimai, paskaitos, mokslo žinių dienos aukštesiose mokyklose, diskusijos, kūrybinės dirbtuvės, filmų peržiūros bei aptarimai, parodos, koncertai, festivaliai, ekskursijos, fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai, savanorystės iniciatyvos ir kt. Vykdomi tarptautiniai bei vietiniai projektai.

Šiuo metu Marijampolės TAU veikia 13 fakultetų, 4 meno kolektyvai, 32 studentės-senjorės savanoriauja „Sidabrinėje linijoje“, 2023-2024 metais mokėsi 691 studentas-senjoras.

Universiteto veikla numatyta įstatuose: suaugusiųjų ir kitas švietimas; kitų, niekur kitur nepriskirtų, narystės organizacijų veikla; poilsio organizavimo, kultūrinė ir sportinė veikla; kita pramoginė veikla. Vykdomi projektai finansuojami Europos Sąjungos, valstybės biudžeto bei savivaldybės lėšomis.

ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIŲ ĮGYVENDINTI PROJEKTAI, RENGINIAI

1. **Projektas „ATRASKIME LIETUVOS SAUGOMAS TERITORIJAS“ (2023 m. kovo mėn. 15 d. Nr. KAs-534).** Projekto metu Marijampolės TAU studentai-senjorai, tarp jų ir neįgalieji, keliavo į Krekenavos regioninį parką, susipažįstant su jo išskirtine verte bei unikalumu. Įgyvendinat projektą aplankytas Krekenavos regioninis parkas, Krekenavos regioninio parko lankytojų centras, aplankytas Pašilių stumbrynas, susipažinta su regioninio parko unikalumu, saugotomis vertybėmis, nykstančiomis rūšimis. Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.
2. **Projektas „PRASMINGAS LAIKAS TAU“ (2023 m. kovo 15 d. Nr. KAs-526).** Projekto įgyvendinimo metu buvo surengta išvyka į Kudirkos Naumiestį. Išvykos dalyviai dalyvavo ekskursijoje po Kudirkos Naumiestį, susipažino su miesto istorija, aplankė Vinco Kudirkos muziejų, unikalų liaudies skulptoriaus Prano Sederevičiaus skulptūrų ansamblį, dalyvavo edukacijoje Bulvės

muziejuje bei edukacijoje-degustacijoje „Cepelinai pagal Almos Adamkienės receptą“. Išvyka TAU studentams-senjorams suteikė galimybę pažinti Kudirkos Naumiestį, patirti teigiamų emocijų bei pajvairino gyvenimą.

Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.

3. **Projektas „STUDENTAIS-SENJORAIS BŪTI GERA“ (2023 m. balandžio 17 d. Nr. KAs-853).** Įgyvendinant projektą buvo surengta Marijampolės TAU 19-ųjų mokslo metų pradžios draugystės šventė, drauge pažymint ne tik Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną bet ir 19-ųjų mokslo metų pradžią. Šventės metu susitikome su bičiuliais iš kitų organizacijų bei Lietuvos TAU, kas pagerino TAU studentų-senjorų psichinę, emocinę būseną, sumažino TAU studentų vienišumą, paskatino tarpinstitucinį bendravimą. Taip pat paskatino skirtingų kartų mokymąsi ir bendravimą, o tai ypač prasminga šiais, 2023-iais metais, Marijampolę paskelbus Lietuvos jaunimo sostine. Po oficialaus renginio Kultūros centre, vyko neformalus pabendravimas bei bendra vakarienė su svečiais. Sustiprėjo užsimezgusi draugystė, planuojama ir toliau keistis delegacijomis bei vykdyti bendrus projektus.

Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.

4. **ERASMUS+ programos projektas „MOKANT KITUS REIKIA MOKYTIS PAČIAM“ (Nr. 2023-1-LT01-KA122-ADU-000118604)**

Projekto koordinatorius – Marijampolės trečiojo amžiaus universitetas.

Partneriai – Eurl Aristote (Prancūzija), Work Experience Agency LTD (Airija) ir Maksima Training Centre (Kroatija)

Projekto tikslas – darbuotojų kompetencijų ir įgūdžių plėtra, naujų mokymo metodų paieška bei TAU tarptautiškumo didinimas. Projekte bus tobulinamos bendrosios dalyvių kompetencijos ir įgūdžiai, o taip pat gebėjimas įveikti stresus, gerinti psichinę sveikatą ir savijautą, gerinti gyvenimo kokybę, anglų kalbos žinios, tarpkultūrinės kompetencijos.

Projekto trukmė – 2023 m. rugsėjo 1 d. – 2024 m. rugpjūčio 31 d.

Projektas, vykdomas ištisus metus, apima ne tik stažuotės laikotarpį, bet ir informacinius, pasirengimo, sklaidos renginius, stažuotę užsienyje bei darbą apibendrinant stažuotčių patirtį.

Projekto dalyviai – 19 Marijampolės TAU lektorių, dekanų, būrelių vadovų, administracijos darbuotojų, kurie projekto metu vyks į 3 Europos valstybes (Kroatiją, Airiją, Prancūziją). 2023 m. šešios Marijampolės TAU fakultetų dekanės, būrelių vadovės dalyvavo Erasmus+ programos projekto „Mokant kitus reikia mokytis pačiam“ kursuose „Psichikos sveikatos ir gerovės kūrimas“ Kroatijos mieste Splite, kurių metu sužinojo, kaip saugoti ir gerinti savo ir savo mokinių psichinę sveikatą, kaip nugalėti stresą, įveikti 21-ojo amžiaus iššūkius.

Projektas finansuojamas programos ERASMUS+ lėšomis.

2023 METAIS ĮGYVENDINTI RENGINIAI FAKULTETUOSE

1.	SVEIKOS GYVENSENOS	• GYVENSENOS PARAŠTĖSE: KIEK SVEIKATOS TELPA JŪSŲ PASIRINKIME? Lektorius: Tomas Vaičiūnas, LSMU lektorius, Gyvensenos medicinos studijų programos vadovas, Oskaro Minkovskio diabeto centro specialistas. • KRIZĖS MŪSŲ GYVENIME – ATVERTI DURIS GALIMYBĖMS. Lektorė: Ieva Striogienė, Klinikinė psichologė • MARIJAMPOLĖS LIGONINĖS DABARTIS IR ATEITIS. LĖTINIO SKAUSMO DIAGNOZAVIMAS IR GYDYMAS. SĄNARIŲ ENDOPROTEZAVIMAS. Lektoriai: VšĮ Marijampolės ligoninės Reanimacijos ir intensyvios terapijos skyriaus vedėjas-gydytojas anesteziologas-reanimatologas Linas Šikarskas. VšĮ Marijampolės ligoninės gydytojas ortopedas traumatologas Vladimir Donec; • ONKOLOGINĖS LIGOS. APŽVALGA IR NAUJIENOS. Lektorė: Leonarda Šarakauskienė, gydytoja onkologė. • SVEIKATINGUMO DIENA DZŪKIJOJE: Jotvingų kiemas, Rudaminos piliakalnis, Aštriosios Kirsnos dvaras, pietūs - dzūkiškos bandos, etnografinė Prano Dzūko sodyba. • TRAUMŲ PREVENCIJOS VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS (65+) METODIKOS PRISTATYMAS. Lektorė: Monika Ramoškienė, Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną • KOKIA MANO SVEIKATOS LĖKŠTĖ? Lektorė: Ramutė Kunigiškienė, Gyvensenos medicinos specialistė. • ORGANIZMO STIPRINIMAS VAISTAŽOLĖMIS ŽIEMĄ. Lektorius: Marius Lasinskas, vaistininkas – žolininkas
2.	DVASINIO TOBULĖJIMO	• KRIZĖS MŪSŲ GYVENIME – ATVERTI DURIS GALIMYBĖMS Lektorė: Ieva Striogienė, Klinikinė psichologė • MANO GYVENIMO KELIAS. Lektorius: Donatas Jasulaitis, Šv. Cecilijos gimnazijos dekanas. • EKSKURSIJA Į ŠV. CECILIJOS GIMNAZIJĄ (ekskursija po gimnaziją, Šv. Mišios už TAU, mokinių koncertas) • SUSITIKIMAS SU VYDMANTŲ PARAPIJOS KLEBONU KAROLIU PETRAVIČIUM - PAMĄSTYMAI IR KONCERTAS. • VELYKOMS ARTĖJANT. Lektorius: Vaidotas Labašauskas, fakulteto dekanas • LANKYMASIS ŠV. KAZIMIERO BAŽNYČIOJE, SUSITIKIMAS SU VILNIAUS ŠV. JONO KRIKŠTYTOJO IR ŠV. JONO APAŠTALO IR EVANGELISTO BAŽNYČIOS VICEREKTORIUMI KUNIGU ANTANU SAULAIČIU. EKSKURSIJA PO BAŽNYČIĄ IR KRIPTĄ. LANKYMASIS VILNIAUS ŠV. JUOZAPO BAŽNYČIOJE, SUSITIKSIME SU KUNIGU RIČARDU DOVEIKA.

		• MYLĖTI ATIDUODANT SAVO GYVENIMĄ. IŠ MEILĖS. Lektorius: Saulius Andriuška, diakonas, Marijonų gimnazijos direktorius • KALĖDŲ BELAUKIANT. ŠV. MIŠIOS. SUSITIKIMAS SU KLEBONU KUN. DARIUM VASILIAUSKU
3.	BUITIES KULTŪROS	• ŠEIMOS KONFLIKTO SPRENDIMO KULTŪRA. Lektorė: Laura Dubosaitė, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos Pedagogikos katedros lektorė • KĄ SENJORAMS REIKIA ŽINOTI APIE MEDIACIJĄ. Lektorė: mediatorė Daiva Juodžiukynienė, Mediacijos ir socialinių paslaugų centro „Po vienu skėčiu“ vadovė • VERKTI AR VEIKTI. Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė. • MANO VIDINIO PASAULIO PRIEŽIŪRA IR STIPRINIMAS. Lektorė: Asta Blandė, asmenybės ugdymo psichologė, edukologė • VARTOTOJŲ TEISĖS EUROPOS SAJUNGOJE. ŽINOK IR KITAM PATARK. Lektoriai: Europos vartotojų centro darbuotojai • JUNGTINIS KONCERTAS „PO ANGELO SPARNU“, skirtas artėjančiai Motinos dienai (šv. Cecilijos gimnazijos mokinių ir ansamblio „Jaunystės aidas“) • BULVĖS MUZIEJAUS, SKULPTŪRŲ PARKO LANKYMAS, DALYVAVIMAS EDUKACIJOJE BEI SKANAVIMAS CEPELINUS PAGAL ALMOS ADAMKIENĖS RECEPTĄ • PASIVAIKŠČIOKIME PO „GERVIŲ LIZDĄ“. Lektorė: Birutė Jakučionytė, kraštiečių, socialinės akcijos „Gervių lizdas“ įkūrėja, aktyvi visuomenės veikėja, trijų knygų autorė • SENELIŲ IR ANŪKŲ DIALOGAS. Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė. • SPALVINGAS EMOCIJŲ PASAULIS: NUO KONTROLĖS IKI PAMATUOTOS RAIŠKOS. Lektorė: Asta Blandė, psichologė, edukologė, kvalifikacijos tobulinimo programų rengėja ir ekspertė
4.	GAMTOS IR APLINKOSAUGOS	• MARIJAMPOLĖS APSKRITIES ATLIEKŲ TVARKYMO CENTRO LANKYMAS. Lektorius: Povilas Yla. • KUR MUS VEDA ES ŽALIASIS KURSAS? Lektorė: Ieva Budraitė, Žaliosios politikos instituto direktorė projektinei ir tarptautinei veiklai, Lietuvos žaliųjų partijos pirmininkė, visuomeninė Aplinkos ministro patarėja žaliosios politikos klausimais • LIETUVOS IR PASAULIO MIŠKAI. Lektorius: dr. Gediminas Jasinevičius, Aplinkos politikos mokslų daktaras, miškininkas. • PASIVAIKŠČIOKIME PO „GERVIŲ LIZDĄ“. Lektorė: Birutė Jakučionytė, kraštiečių, socialinės akcijos „Gervių lizdas“ įkūrėja, aktyvi visuomenės veikėja, trijų knygų autorė • GAMTOS ĮTAKA IR APLINKOSAUGOS REIKŠMĖ MŪSŲ GYVENIME. Lektorius: Karolis Dvylys, fakulteto dekanas, gamtininkas, aplinkosaugininkas, kraštovaizdžio inžinierius.

		• ŽALIOJI BENDRUOMENIŲ LABORATORIJA „SUSITIKIME POKYČIAMS“. DARNUS VARTOJIMAS IR ORO TARŠA. Lektoriai: Aplinkosaugos ministerijos darbuotojai • PAČIŲ UŽAUGINTAS SVEIKAS MAISTAS – GERIAUSIAS VAISTAS. Lektorė: Kristina Cvilikienė, medelyno marketologė, kraštovaizdžio dizaino specialistė • ŽVAIGŽDYNAI LIETUVOS PADANGĖJE. Lektorė: Nijolė Savukynienė, buvusi fakulteto dekanė. • TARŠOS KAINA. Lektorius: Kęstutis Mažeika, LR Seimo narys, Žemės ūkio mokslų daktaras • PAUKŠTELIAI ŽIEMĄ. „KAIP IŠKĘSIU AŠ MAŽYTIS ŠALTĄ ŽIEMUŽĖLĘ“. Lektorė: Loreta Bisikirskienė, VDU ŽŪA Miškų ir ekologijos fakulteto doktorantė
5.	KULTŪROS	• KAIP POEZIJA PADEDA IŠTVERTI GYVENIMO IŠŠŪKIUS. Lektorė: Algimanta Pabedinskienė, buvusi Socialinės apsaugos ir darbo ministrė • TAUJŲNŲ MĖGĖJŲ TEATRO V. BLADYKAITĖS KOMEDIJA „NUOMA IR TRYS KIAUŠINIAI“ (REŽISIERIUS – VIDMANTAS KRIKŠTAPONIS) • Literatūrinė – muzikinė kompozicija „MEILĖ – GYVENIMO STEBUKLAS“. Eiles skaitys Vida Mickuvienė, dainas apie meilę dainuos moterų vokalinis ansamblis „Gija“. • Teatrinė impresija „BUVAU! MYLĖJAU!“ , skirta rašytojai Ievai Simonaitytei. Atlikėjai: solistai Virginija Kochanskytė ir Egidijus Bavikinas, koncertmeisterė Beata Vingraitė Andriuškevičienė • KULTŪRINĖ POPIETĖ KAUNE: SUSITIKIMAS SU DRAMOS TEATRO DIREKTORIUMI E. STANCIKU. EKSKURSIJA PO TEATRĄ. DVIEJŲ DALIŲ SPEKTAKLIS „SENOŠ DAMOS VIZITAS“. • ATGAL Į PARYŽIŲ! Lektorės: Vida Mickuvienė, Ilona Grybauskienė, Birutė Zaveckienė, TAU fakultetų dekanės. • 1000 PASAULIO STEBUKLŲ. SUSITIKIMAS SU KELIAUTOJAIŠ APLINK PASAULĮ AUDRIUMI IR ALMA SUTKAIS • 2 VEIKSMŲ DOKUMENTINĖS A. VAIŠNIO DRAMOS „APAŠTALĖ“ PERŽIŪRA (REŽ. V. PAULIUKAITIS).
6.	PSICHOLOGIJOS	• MOKSLO ŽINIŲ DIENA VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETE. OPTIMIZMAS: APIE TAI, KAIP INTERPRETUOJAME ĮVYKIUS. Lektorė: doc. Giedrė Širvinskienė, VDU Sveikatos psichologijos katedros vedėja. • EKSKURSIJA Į FARMACIJOS MUZIEJŲ TAUJŲNŲ MĖGĖJŲ TEATRO V. BLADYKAITĖS KOMEDIJA „NUOMA IR TRYS KIAUŠINIAI“ (REŽISIERIUS – VIDMANTAS KRIKŠTAPONIS)

		• VERKTI AR VEIKTI. Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė. • Koncertas „MUZIKA SIELAI“, skirtas Tarptautinei Moters dienai. Atlikėjos Solistė Judita Leitaite (fortepijonas) su dukra Paulina Daukšyte (smuikas). • NIEKADA NEVĖLU. Lektorė: Lina Laukaitienė, Visuomenės sveikatos biuro direktorė • SUSITIKIMAS SU LARISA KALPOKAITE. KONCERTAS „DAINUOJU GYVENIMĄ“ • KELIAS LINK VIDINIO NUSIRAMINIMO. Lektorė: Dalia Ruplėnienė, asmeninio efektyvumo trenerė, koučerė, holodinamikos mokytoja. • SENELIŲ IR ANŪKŲ DIALOGAS. Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė. • POZITYVUMO IR UŽSLĖPTO POTENCIALO SVARBA BRANDŽIAME AMŽIUI. Lektorė: Rima Klasavičienė, fakulteto dekanė, psichologė
7.	DAILĖS TECHNOLOGIJŲ	• METŲ SIMBOLIS – TRIUŠIS PRISILIETIMAS PRIE VILNOS. Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė • PRISILIETIMAS PRIE VILNOS ŠLAPIAI. Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė • PAILSĖKIME PO KŪRYBINIŲ DARBŲ. (ekskursija į Birštono Meno mokyklą, 3 procedūros sanatorijoje, pietūs). • EDUKACIJA „NEVYSTANTI GĖLĖ MAMAI“ • PASIMOKYKIM ZUIKIŲ MOKYKLOJE. LANKYMASIS SASNAVOS ZUIKIŲ MUZIEJUJE. • GĖLIŲ ŽIEDŲ SŪKURYJE. Lektorė: Aušra Skamarakienė, Marijampolės PSPC užimtumo terapijos specialistė • DŽINSINIŲ KREPŠELIŲ NĖRIMO DIRBTUVĖS. Lektorė: Asta Gegužė, hamakų kūrėja, tekstilininkė, džinsų perdavimo edukatorė • KALĖDINĖ DEKORACIJA NAMŲ JAUKUMUI. Lektorė: Sandra Mielkaitytė, „Sandro meno namų“ įkūrėja
8.	FIZINIO AKTYVUMO IR KINEZITERAPIJOS	• GYVENSENOS PARAŠTĖS: KIEK SVEIKATOS TELPA JŪSŲ PASIRINKIME? Lektorius: Tomas Vaičiūnas, LSMU lektorius, Gyvensenos medicinos studijų programos vadovas, Oskaro Minkovskio diabeto centro specialistas. • SPORTO IR PRAMOGŲ DIENA. Lektorius: Algimantas Kanapickas, PRC fizinio lavinimo mokytojas, Romas Kulbokas. • MANKŠTA, KŪNO STIPRINIMAS IR TAISYKLINGA MITYBA. Lektorius: Rinaldas Česnaitis, visame pasaulyje žinomas fitneso ir kultūrizmo treneris • AEROBINIAI IR KŪNO STIPRINIMO PRATIMAI. Lektorės: Edita Rakauskienė ir Neringa Mardosienė, MPRC fizinio ugdymo specialistės

		• PAŽINTIS SU FUTBOLU VAIKŠČIOJANT. Lektorės: Jurgita Lazauskienė, futbolo trenerė • TRAUMŲ PREVENCIJOS VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS (65+) METODIKOS PRISTATYMAS. Lektorė: Monika Ramoškienė, Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną • ORIENTUOJAMĖS LINKSMAI IR AKTYVIAI. Lektorė: Rūta Čepaitienė, orientavimo sporto trenerė • LAUKIAME KALĖDŲ AKTYVIAI IR LINKSMAI. Lektorė: Rūta Čepaitienė, trenerė
9.	POLITINIŲ DISKUSIJŲ	• SVEIKA IR TAIKI EUROPA. SUSITIKIMAS SU EP NARIU JUOZU OLEKU. • ISTORINĖ ATMINTIS IR EUROPINĖ PERSPEKTYVA. Lektorius: prof. Liudas Mažylis, Europos Parlamento narys • ASMENYBĖS OKUPACIJŲ LABIRINTUOSE. Lietuvos švietimo ir Marijampolės miesto asmenybių gyvenimo istorijos. Lektorius: Aleksas Bartkus, Marijampolės Sūduvos gimnazijos mokinys, Lietuvos Šaulių sąjungos narys, patriotiškas, XX a. Lietuvos istorija besidomintis, iniciatyvus jaunuolis. • AR IŠVENGSIME CENZŪROS LIETUVOJE? Lektorius: dr. Vytautas Sinica, politologas • MOKSLO ŽINIŲ DIENA GENEROLO JUOZO ŽEMAIČIO KARO AKADEMIJOJE. KULTŪRINIŲ OBJEKTŲ LANKYMAS. • KNYGOS „BE UŽUOLANKŲ. ATSIMINIMAI 1983 – 2007“ Lektorius: buvęs Lietuvos kariuomenės vadas, generolas leitenantas Jonas Vytautas Žukas • Literatūrinė – muzikinė kompozicija, skirta Vasario 16 – jai „LIETUVIŲ KALBA – VALSTYBĖS SARGAS“ Lektoriai: Violeta ir Antanas Bakučiai • SUSITIKIMAS SU MIESTO SAVIVALDOS ATSTOVAIS IR ĮSTAIGŲ VADOVAIS
10.	TEISĖS	• KĄ SENJORAMS REIKIA ŽINOTI APIE MEDIACIJĄ. Lektorė: mediatorė Daiva Juodžiukynienė, Mediacijos ir socialinių paslaugų centro „Po vienu skėčiu“ vadovė • SUSITIKIMAS SU MIESTO SAVIVALDOS ATSTOVAIS IR ĮSTAIGŲ VADOVAIS • TARŠOS KAINA. Lektorius: Kęstutis Mažeika, LR Seimo narys, Žemės ūkio mokslų daktaras • KARO UKRAINOJE POVEIKIS LIETUVOS NACIONALINIAM SAUGUMUI. Lektorius: Dainius Gaižauskas, LR Seimo narys • KNYGOS „BE UŽUOLANKŲ. ATSIMINIMAI 1983 – 2007“. Lektorius: buvęs Lietuvos kariuomenės vadas, generolas leitenantas Jonas Vytautas Žukas • VARTOTOJŲ TEISĖS EUROPOS SĄJUNGOJE. ŽINOK IR KITAM PATARK. Lektoriai: Europos vartotojų centro darbuotojai

		• MOKSLO ŽINIŲ DIENA VDU TEISĖS FAKULTETE. KONSTITUCIJOS SAMPRATA, NAUJOVĖS IR STEREOTIPAI. Lektorius: Prof. Dainius Žalimas. • ASMENYBĖS OKUPACIJŲ LABIRINTUOSE. Lietuvos švietimo ir Marijampolės miesto asmenybių gyvenimo istorijos. Lektorius: Aleksas Bartkus, Marijampolės Sūduvos gimnazijos mokinys, Lietuvos Šaulių sąjungos narys, patriotiškas, XX a. Lietuvos istorija besidomintis, iniciatyvus jaunuolis. • KUR MUS VEDA ES ŽALIASIS KURSAS? Lektorė: Ieva Budraitė, Žaliosios politikos instituto direktorė projektinei ir tarptautinei veiklai, Lietuvos žaliųjų partijos pirmininkė, visuomeninė Aplinkos ministro patarėja žaliosios politikos klausimais • KIEK KAINUOJA TEISINGUMAS – AR TEISMO SPRENDIMAS VISADA ATITINKA ASMENS TEISĖTĄ LŪKESTĮ APGINTI JO PAŽEISTĄ TEISĘ? Lektorė: Ingrida Navickienė, teismo pirmininko pavaduotoja
11.	LITERATŪROS	• AR SUDĖTINGAS BUVO VINCO MYKOLAIČIO PUTINO GYVENIMO KELIAS? Lektorius: Valė Klesevičienė, muziejininkė • SUSITIKIMAS SU NENUILSTANČIU SCENARISTU. „GIMINĖS. PO 20 METŲ.“ Lektorius: Bronius Bušma, serialo „Giminės“ scenarijaus autorius • ATGAL Į PARYŽIŲ! Lektorės: Vida Mickuvienė, Ilona Grybauskienė, Birutė Zaveckienė, TAU fakultetų dekanės. • LITERATŪRINĖ-MUZIKNĖ KOMPOZICIJA „MINČIŲ AKORDAI“ Atlikėja: savo eilėraščius apie karą Ukrainoje skaitys ir autorines dainas apie tikėjimą, meilę ir viltį dainuos Birutė Kanevičienė. • TAU mėgėjų teatro spektaklis „ŠIRDIS KUPINA MEILĖS?“ • Teatrinė impresija „BUVAU. MYLĖJAU“, skirta Ievai Simonaitytei. Atlikėjai: solistai Virginija Kochanskytė ir Egidijus Bavikinas, koncertmeisterė Beata Vingraitė Andriuškevičienė • DZŪKIJA. PAPROČIAI. „GAVAU MERGELĘ IŠ GERŲ NAMŲ“ ŠILŲ DZŪKŲ KRAŠTO IŠSKIRTINUMAS. DZŪKIŠKAS DAINAS DAINAVO ETNOGRAFINIS ANSAMBLIS „SKUJA“ IŠ ALYTAUS. Lektorė: Onutė Navikaitė - Drobėlienė, Lietuvos etnografė, pedagogė, tautodailininkė, etnokultūrinių renginių organizatorė. • Išvyka į Knygų mugę Vilniuje „700 EILUČIŲ LAISVEI“ • JAU NIEKAS TAVĖS TAIP GILIAI NEMYLĖS... Lektorė: Birutė Zaveckienė, fakulteto dekanė, eiles skaitys Juozas Kielius • KONCERTAS „RUDENĖJANTI MEILĖ“. Eiles skaitė Vida Mickuvienė, dainas dainavo TAU ansamblis „Gija“
12.	STILIAUS IR MADOS	• 2023 METŲ MADOS TENDENCIJOS. Lektorė: Ilona Grybauskienė, fakulteto dekanė.

		• KOSTIUMAS VIZIJOJE IR REALYBĖJE. Lektorė: VDU Švietimo akademijos prof. dr. Giedrė Riškutė-Kariniauskienė. • MIUZIČLO „PARYŽIAUS KATEDRA“ STEBĖJIMAS IR APTARIMAS • IŠLAISVINKIME KŪRYBIŠKUMĄ. Lektorė: Jolanta Dumbliauskienė, papuošalų kūrėja, edukatorė. Vyko aksesuarų mainai. • SUSITIKIMAS SU LARISA KALPOKAITE. KONCERTAS „DAINUOJU GYVENIMĄ“ • ATGAL Į PARYŽIŲ! Lektorės: Vida Mickuvienė, Ilona Grybauskienė, Birutė Zaveckienė, TAU fakultetų dekanės. • POKALBIAI APIE MADĄ SU EUGENIJUM SKERSTONU. Lektorius: dr. Eugenijus Skerstonas, puikių madą ir interjerų stilius analizuojančių knygų autorius, Prancūzijos meno ir literatūros ordino riteris. • FILMO „ŽANA DIU BARI. KARALIAUS FAVORITĖ“ PERŽIŪRA IR APTARIMAS
13.	UŽSIENIO KALBŲ	40 akad. val. programa <i>ANGLŲ B lygis – dėstytoja Roma Brigaitienė</i> antradieniais - 9.30 val. <i>ANGLŲ A lygis dėstytoja Birutė Arlienė</i> ketvirtadieniais - 9.30 val. <i>ANGLŲ žinių gilinimas dėstytoja Birutė Arlienė</i> Trečiadieniais - 9.30 val. <i>VOKIEČIŲ žinių gilinimas - dėstytoja Vida Miliauskienė</i> penktadieniais - 9.30 val.
14.	MENO KOLEKTYVŲ REPETICIJOS	<i>Folkloro ansamblis „Senapilė“ (vadovas Artūras Grinevičius) – pirmadieniais 10 val.</i> <i>Moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vadovė Birutė Pavalkienė) – ketvirtadieniais 10 val.</i> <i>Moterų vokalinis ansamblis „Gija“ – ketvirtadieniais 18 val. Kybartų gimnazijoje.</i> <i>Linijiniai šokiai (vadovės Edita Kulikauskienė ir Reda Juočienė) trečiadieniais 10 val. salėje, Sporto g. 1</i>

ATEINANČIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR PLANUOJAMA VEIKLA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto prioritetai 2024 metams - kryptingas Marijampolės TAU veiklos vystymas bei tęstinumo užtikrinimas.

Planuojamos veiklos:

- plėsti mokymo renginių įvairovę (organizuoti užsiėmimus, paskaitas, diskusijas ir kt.);

- rengti susitikimus su įvairių sričių specialistais, visuomenės, kultūros veikėjais ir politikais;
- skatinti fizinį aktyvumą, padedantį palaikyti fizinę bei emocinę sveikatą;
- skatinti užsienio kalbų ir IT įgūdžių tobulinimą;
- organizuoti valstybinių švenčių ir atmintinų datų minėjimo renginius;
- rengti pažintines išvykas po Lietuvą bei užsienį;
- sudaryti sąlygas saviraiškai;
- skatinti savanorystę ir dalyvavimą įvairiose iniciatyvose;
- įvairiais kanalais viešinti Marijampolės TAU veiklą, pasiekimus ir gerąją patirtį;
- Megzti ir palaikyti ryšius su Lietuvos ir užsienio šalių TAU;

Direktorė



Ona Sakalauskienė