



MARIJAMPOLĖS TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

Juridinių asmenų registras. Kodas 300787448. Vytauto g. 47 - 106, LT – 68291, Marijampolė.

Tel. +370 614 29696. El. p. o.sakalauskiene11@gmail.com

2022 METINĖ VEIKLOS ATASKAITA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universitetas (asociacija) yra nevyriausybinių, ne pelno siekianti organizacija, turinti visuotiniame susirinkime patvirtintus įstatus. Universitetui visuomeniniais pagrindais nuo Universiteto įkūrimo pradžios vadovauja direktorė Ona Sakalauskienė.

Marijampolės TAU tikslas - vykdyti nepertraukiamą vyresnio amžiaus žmonių mokymą, aktyvinti bendravimą, sudaryti galimybes saviraiškai. Universiteto veikla įvairiapusiška - rengiami įvairūs užsiėmimai, paskaitos, mokslo žinių dienos aukštesiose mokyklose, diskusijos, kūrybinės dirbtuvės, filmų peržiūros bei aptarimai, parodos, koncertai, festivaliai, ekskursijos, fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai, savanorystės iniciatyvos ir kt. Vykdomi tarptautiniai bei vietiniai projektai.

Šiuo metu Marijampolės TAU veikia 14 fakultetų, 4 meno kolektyvai, 32 studentės-senjorės savanoriauja „Sidabrinėje linijoje“, 2022-2023 metais mokėsi 573 studentai-senjorai.

Universiteto veikla numatyta įstatuose: suaugusiųjų ir kitas švietimas; kitų, niekur kitur nepriskirtų, narystės organizacijų veikla; poilsio organizavimo, kultūrinė ir sportinė veikla; kita pramoginė veikla. Vykdomi projektai finansuojami Europos Sąjungos, valstybės biudžeto bei savivaldybės lėšomis.

ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIŲ ĮGYVENDINTI PROJEKTAI, RENGINIAI

1. **Projektas „MOKYMASIS – TAI VAISTAS“ (2022 m. kovo mėn. 9 d. Nr. KAs-441).** Projekto metu buvo tęsiami užsiėmimai, kurių metu buvo gilinamos žinios apie psichinę, emocinę būseną, studentai sužinojo, kaip ją pagerinti, kokiais būdais sumažinti nerimą, ką daryti, norint nusiraminti. Užsiėmimų metu, prisidedant prie socialinės atskirties bei vienišumo mažinimo, skatinome TAU studentų užimtumą, meninę raišką – studentai dalyvavo praktiniuose meniniuose ir kultūriniuose užsiėmimuose. Taip pat surengėme išvyką į Aukštaitiją, kuri pradžiugino TAU studentus bei sutvirtino tarpinstitucinį bendravimą bei bendradarbiavimą, kadangi išvykos metu susitikome su Zarasų TAU bendruomene, pabendravome, pasidalinome patirtimi bei įspūdžiais. Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.
2. **Projektas „PSICHOEMOCINĖS SVEIKATOS ABC“ (tęstinis projektas) (2022 m. gegužės 9 d. Nr. KAS-867).** Tikslas - pagerinti Marijampolės TAU studentų psichinę ir emocinę sveikatą.

Tęstinio projekto užsiėmimai TAU studentams-senjorams padėjo susitvarkyti su nerimą keliančiomis mintimis, emocijomis, sumažino baimę bei depresyvias nuotaikas. Gautomis žiniomis TAU studentai dalinasi su šeimos nariais, artimaisiais, taip pagerindami jų emocinę sveikatą. Sveikatingumo dienų metu projekto dalyviai rengiamose paskaitose įgavo psichologinių žinių, kurios sumažino nerimą, sanatorinės procedūros ir judėjimas tyrame ore su šiaurietiškomis lazdomis pagerino tiek fizinę, tiek dvasinę sveikatą.

Užsiėmimai nerimo mažinimui ir nuotaikos gerinimui dalyvavo apie 370 TAU studentų-senjorų, sveikatingumo dienoje Birštone dalyvavo 40 TAU studentų-senjorų.

Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.

3. **Projektas „SUSITIKIME SŪDUVOJE“ (2022 m. rugsėjo 5 d. Nr. KAs-1429).** Įgyvendinant projektą buvo surengta Marijampolės TAU 18-ųjų mokslo metų pradžios draugystės šventė, paminint Magdeburgo teisės suteikimo Marijampolei 230-metį ir Sūduvos krašto susigrąžinimo 600 metų sukaktis. Su reikšmingomis miestui ir kraštui sukaktimis renginio metu susipažino tiek Marijampolės TAU studentai-senjorai (573 asm.), tiek kitų Lietuvos regionų atstovai bei svečiai iš Latvijos bei Ukrainos. Surengta draugystės šventė per dainas skatino kultūrinio bei etnografinio palikimo pažinimą. Po oficialaus renginio Kultūros centre, vyko neformalus pabendravimas bei bendra vakarienė su svečiais, skambėjo bendros dainos. Sustiprėjo užsimezgusi draugystė, planuojama ir toliau keistis delegacijomis bei vykdyti bendrus projektus.

Projektas vykdytas Marijampolės savivaldybės biudžeto lėšomis.

4. **ERASMUS+ programos projektas „Europinė patirtis gerinant Marijampolės trečiojo amžiaus universiteto veiklą“ (Nr. 2022-1-LT01-KA122-ADU-000072170).**

Projekto koordinatorius – Marijampolės trečiojo amžiaus universitetas.

Partneriai – EURL ARISTOTE (Prancūzija), New service (Italija) ir Stowarzyszenie Edukacji rolniczej i lesnej EUROPEA Polska (Lenkija).

Projekto tikslas – sustiprinti suaugusiųjų švietėjų kompetencijas, padėsiančias užtikrinti veiklą senjorams kokybę ir įvairovę, atnaujinti darbo metodus, remiantis užsienio šalių patirtimi, padidinti darbuotojų motyvaciją ir generavimas naujų idėjų, didinti TAU tarptautiškumą.

Projekto trukmė – 2022 m. rugsėjo 1 d. – 2023 m. rugpjūčio 31 d. Projektas, vykdomas ištisus metus, apima ne tik stažuotės laikotarpį, bet ir informacinius, pasirengimo, sklaidos renginius, stažuotę užsienyje bei darbą apibendrinant stažuotojų patirtį.

Projekto dalyviai – 20 Marijampolės TAU dekanų, administracijos darbuotojų, kurie projekto metu vyko į 3 Europos valstybes (Prancūziją, Italiją, Lenkiją). 2022 metais 8 TAU dekanai dalyvavo stažuotėje Prancūzijoje, kur susipažino su pagyvenusių žmonių organizacijų, trečiojo amžiaus universitetų veikla, darbo metodais, patobulino kompetencijas ir įgūdžius reikalingus darbe su suaugusiais.

Projektas finansuojamas programos ERASMUS+ lėšomis.

Daugiau informacijos: <https://marijampolestau.lt/erasmus-programos-projektas-europine-patirtis-gerinant-marijampoles-treciojo-amziaus-universiteto-veikla-nr-2022-1-lt01-ka122-adu-000072170/>

2022 METAIS ĮGYVENDINTI RENGINIAI FAKULTETUOSE

1.	SVEIKOS GYVENSENOS	sausio 12 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>LIGOS KELYJE EIKIME DRAUGE</i> Lektorė: Jurgita Rimdžiuvienė, gydytoja, VšĮ Globos namų ir paliatyvios pagalbos centro „Giedruma“ direktorė vasario 9 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>ĮKVĖPK SU „SENJORŲ PASAULIU“</i> Lektorė: Vida Greičiuvienė – Visuomeninės organizacijos „Senjorų pasaulis“ iniciatorė <i>ETERINIO KVAPO GALIA</i> Lektorė: Živilė Kurienė, aromaterapijos praktikė kovo 14 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>ŠIRDIES LIGOS IR ONKOLOGIJA – MŪSŲ SVEIKATOS PRIEŠAI</i> Lektorė: Irena Pivoriūnienė – Sveikos gyvensenos ambasadorė, gydytoja, legendinė TV laidos „Sveikatos medis“ vedėja. balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> Balandžio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47 <i>KAIP PRISIJAUKINTI MIRTĮ</i> Lektorė: Laima Baršauskienė, slaugytoja, lektorė, virtuvės ir miegamojo filosofė, rašytoja be knygos. Dažnai būnanti šalia mirties pastaruosius 20 metų. gegužės 26 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>VIDAUS ORGANŲ LIGOS DĖL BENDRO KRAUJO APYTAKOS SUTRIKIMO</i> Lektorius: Tomas Vilūnas, Šiaulių Natūralios medicinos sveikatos centro vadovas spalio 3 d. 10 val. Sporto g. 1, Sūduvos stadiono salėje <i>TARPTAUTINĘ SENJORŲ DIENĄ SUTIKIME DRAUGE</i> spalio 5 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>ŽMOGAUS SVEIKATOS PAGRINDAI</i> Lektorius: Dalius Barkauskas, sporto medicinos gydytojas spalio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KOL MEILĖS IR VILTIES DAINA ŠIRDY – ESAME LINKSMI, SVEIKI</i> Lektoriai: Lijana Žiedelytė ir Algis Frankonis lapkričio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SVEIKAS IR LAIMINGAS ŽMOGUS</i> Lektorius: Zenonas Streikus, LR Seimo narys, psichologas gruodžio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>MANO EMOCIJOS: AŠ JAS ATPAŽIŠTU IR ĮDARBINU</i> Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė, švietimo konsultantė
2.	DVASINIO TOBULĖJIMO	sausio 19 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje

		<i>POPIEŽIAUS PRANCIŠKAUS ENCIKLIKOS „LAUDATO SI“ REIKŠMĖ MŪSŲ VISUOMENEI (krikščioniškasis žmogaus santykis su kūrinija bei ekologiniu dvasingumu)</i> Lektoriai: VDU Žemės ūkio instituto doc. dr Algirdas Gavenauskas ir Teologijos licenciatas, edukologijos magistras, VDU Miškų ir ekologijos fak. doktorantas Rūtenis Jančius. vasario 28 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>KODĖL TAIP SVARBU DĖKOTI IR BŪTI DĖKINGAM</i> Lektoriai: Psichologijos fak. dekanė Rima Klasavičienė, Dvasinio tobulėjimo fak. dekanas Vaidotas Labašauskas balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“ Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> Balandžio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47 <i>KAIP PRISIJAUKINTI MIRTĮ</i> Lektorė: Laima Baršauskienė, slaugytoja, lektorė, virtuvės ir miegamojo filosofė, rašytoja be knygos. Dažnai būnanti šalia mirties pastaruosius 20 metų. gegužės 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GYVENIMAS SU TIKĖJIMU KELIAUJA DRAUGE: ŽMOGIŠKOSIOS PASTANGOS IR DIEVIŠKASIS ATVIRUMAS VIENAS KITA PRATURTINA</i> Lektorius: Brolis pranciškonas Bernardas Belickas OFM Koncertuos folkloro ansamblis „Senapilė“ spalio 18 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>Literatūrinė – muzikinė kompozicija „MYLINČIŲ ŠIRDŽIŲ MONSINJORAS“, skirta monsinjoro K. Vasiliausko 100-sioms gimimo metinėms.</i> Kompozicijos autoriai Violeta ir Antanas Bakučiai lapkričio 10 d. 9 val. išvyka <i>Į SVEČIUS Į GIRDŽIUS. (Šv. Mišios, pabendravimas su klebonu ir vargonininke, skani košė pietums. Pagardai – dainos)</i> gruodžio 5 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SURASTI PRASMĘ – MISIJA (NE)IMANOMA? APIE „MAŽAS“ IR „DIDELES“ PRASMES.</i> Lektorė: Brigita Gelumauskienė, psichologė gruodžio 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>DIDŽIŲJŲ ŠVENČIŲ LAUKIMAS</i> Lektorius: VDU doc. dr. Algirdas Gavenauskas
3.	BITIES KULTŪROS	sausio 14 d. 11 val. „Spindulio“ kino teatre Kauno g. 13 <i>KINOFILMO „VILKAS IR LIŪTAS“ STEBĖJIMAS IR APTARIMAS (pagal negrožinę Saroo Brierley knygą „Ilgas kelias namo“)</i> vasario 23 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SĖKMĖS IR NESĖKMĖS BENDRAUJANT SU KITŲ TAUTŲ IR KULTŪRŲ ŽMONĖMIS.</i> Lektorė: doc. dr. Sigita Montvilaitė kovo 2 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje

		<i>GYVYBINGUMO ELIKSYRAS – RECEPTAS KŪRYBIŠKIEMS</i> Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, žurnalistė, švietimo ir verslo konsultantė. balandžio 19 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KLIMATO KAITOS SCENARIJAI</i> Lektorius: Prof. dr. Egidijus Rimkus, VU Klimato kaitos grupės atstovas bei Hidrologijos ir klimatologijos katedros mokslininkas balandžio 25 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GERŲ EMOCIJŲ RECEPTAI (receptams turėkite užrašų knygutes)</i> Lektorius: Gian Luca Demarco, virtuvės šefas, laidos „La Maistas“ vedėjas gegužės 17 d. 11.30 val. išvyka į Šunskus <i>ŠUNSKAI – NUO SILKIŲ IKI FAZANŲ (REGISTRACIJA BŪTINA)</i> Gidas: pats Šunskų seniūnas Rimantas Lekeckas spalio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KOL MEILĖS IR VILTIES DAINA ŠIRDY – ESAME LINKSMI, SVEIKI</i> Lektoriai: Lijana Žiedelytė ir Algis Frankonis lapkričio 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>ŽMONĖS KAIP VILKAI – VILKAI KAIP ŽMONĖS</i> Lektoriai: VDU Žemės ūkio akademijos dr. Renata Špinkytė-Bačkaitienė gruodžio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>MANO EMOCIJOS: AŠ JAS ATPAŽISTU IR ĮDARBINU</i> Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, psichologė, žurnalistė.
4.	GAMTOS IR APLINKOSAUGOS	vasario 3 d. 10 val. Vytauto g. 47 <i>LAIKAS KEIČIA ŽEMĘ. KRAŠTOVAIZDŽIO PASIKEITIMAI</i> Lektorė: dr. Giedrė Godienė, Europos kraštovaizdžio konvencijos ir jos rekomendacijų įgyvendinimo ekspertė. (atkelta iš sausio mėn.) sausio 19 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>POPIEŽIAUS PRANCIŠKAUS ENCIKLIKOS „LAUDATO SI“ REIKŠMĖ MŪSŲ VISUOMENEI (krikščioniškasis žmogaus santykis su kūrinija bei ekologiniu dvasingumu)</i> Lektoriai: VDU Žemės ūkio instituto doc. dr Algirdas Gavenauskas ir Teologijos licenciatas, edukologijos magistras, VDU Miškų ir ekologijos fak. doktorantas Rūtenis Jančius. Sausio 24 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>LAIKAS KEIČIA ŽEMĘ. KRAŠTOVAIZDŽIO PASIKEITIMAI</i> Lektorė: dr. Giedrė Godienė, Europos kraštovaizdžio konvencijos ir jos rekomendacijų įgyvendinimo ekspertė. kovo 8 d. 11 val. Vytauto g. 47 <i>ŽMOGUS IR GAMTA. KADA BUS GANA?</i> Lektorius: Kęstutis Mažeika, žemės ūkio mokslų daktaras, LR Seimo narys balandžio 19 d. 11 val. Vytauto g. 47 <i>KLIMATO KAITOS SCENARIJAI</i> Lektorius: Prof. dr. Egidijus Rimkus, VU Klimato kaitos grupės atstovas bei Hidrologijos ir klimatologijos katedros mokslininkas gegužės 2 d. 11 val. P. Kriaučiūno bibliotekoje, II aukšte (Vytauto g. 22) <i>PROTMŪŠIS „MODERNUS PASAULIS IR TVARUS VARTOJIMAS“</i> spalio 6 d. 8. 30 val. išvyka į Kauno Miškų ir aplinkos inžinerijos kolegiją

		<i>Mokslo žinių diena „MIŠKININKYSTĖ IR APLINKOSAUGA“</i> Lektoriai: KMAIK dėstytojai lapkričio 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>ŽMONĖS KAIP VILKAI – VILKAI KAIP ŽMONĖS</i> Lektoriai: VDU Žemės ūkio akademijos dr. Renata Špinkytė-Bačkaitienė gruodžio 13 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SIJONUOTI ŠKOTAI.</i> Lektoriai: Violeta ir Antanas Bakučiai gruodžio 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>DIDŽIŲJŲ ŠVENČIŲ LAUKIMAS</i> Lektorius: VDU doc. dr. Algirdas Gavenauskas, fakulteto dekanas
5.	KULTŪROS	sausio 25 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>SUSITIKIMAS SU JUOZU GAIŽAUSKU - AKTORIUMI, DAINŲ KŪRĖJU IR ATLIKĖJU, RAŠYTOJU, TELEVIZIJOS LAIDŲ DALYVIU. Romanų „Dievas su šlepetėmis“ [apie šv. Jokūbo kelią] ir „Tigras, glostantis pėdas“ autorius. Susitikimas bus naudingesnis, jei perskaitysime nors vieną romaną.</i> vasario 22 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>KALNAI – MEILĖ VISAM GYVENIMUI</i> Lektorius: Ričardas Čerbulėnas, alpinistas, filmo „Eigeris“ dalyvis. (Eigeris – mirties siena Šveicarijos Alpėse) Renginyje dalyvauja Sidabrinės linijos savanorės kovo 2 d. 14 val. Iškilmių salė, Vilkaviškio g. 2 (įėjimas nuo Kultūros centro kasų) <i>METŲ RENGINIAI: MAGDEBURGO TEISIŲ SUTEIKIMO MARIJAMPOLEI 230 METŲ JUBILIEJUS. 2022-JI METAI – SŪDUVOS METAI</i> Lektorius: Artūras Visockis, Marijampolės savivaldybės mero pavaduotojas, atsakingas už kultūrą, sportą, soc. reikalus, sveikatą ir NVO. balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> balandžio 29 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GYVENIMO ĮVAIROVĖ SUTEIKIA GYVENIMUI SKONIO IR IŠBLAŠKO RUTINĄ</i> Lektorius: Giedrius Arbačiauskas, aktorius, dainuojamosios poezijos atlikėjas, muzikantas, filmų įgarsintojas gegužės 4 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KNYGOS „NELLY PALTINIENĖ. TU ATEIK Į PASIMATYMĄ“ PRISTATYMAS</i> Lektorė: Irma Laužikaitė, žurnalistė, knygos autorė gegužės 31 d. 6.30 val. išvyka į Zarasus <i>AUKŠTAITIŠKA KULTŪRA</i> spalio 18 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>Literatūrinė – muzikinė kompozicija „MYLINČIŲ ŠIRDŽIŲ MONSINJORAS“, skirta monsinjoro K. Vasiliausko 100-sioms gimimo metinėms. Kompozicijos autoriai Violeta ir Antanas Bakučiai</i>

		lapkričio 8 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KULTŪROS FORMŲ BRANDA IR GRIŪTYS LIETUVOJE BEI MŪSŲ KAIMYNYSTĖJE</i> Lektorius: VDU prof. Egidijus Aleksandravičius gruodžio 13 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SIJONUOTI ŠKOTAI.</i> Lektoriai: Violeta ir Antanas Bakučiai gruodžio 22 d. 11 val. Meilės Lukšienės švietimo centre, Menų galerijoje (P. Butlerienės g. 3) <i>KONCERTAS „RUDENĖJANTI MEILĖ“</i> Eiles skaitys Vida Mickuvienė, dainas dainuos TAU ansamblis „Gija“
6.	PSICHOLOGIJOS	sausio 14 d. 11 val. „Spindulio“ kinoteatre Kauno g. 13 <i>KINOFILMO „VILKAS IR LIŪTAS“ STEBĖJIMAS IR APTARIMAS (pagal negrožinę Saroo Brierley knygą „Ilgas kelias namo“)</i> vasario 28 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>KODĖL TAIP SVARBU DĖKOTI IR BŪTI DĖKINGAM</i> Lektoriai: Psichologijos fak. dekanė Rima Klasavičienė, Dvasinio tobulėjimo fak. dekanas Vaidotas Labašauskas kovo 9 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>ŽALINGI IR NAUDINGI ĮSITIKINIMAI: KAIP JUOS ATPAŽINTI IR PAKEISTI, KAD GYVENČIAU GERIAU.</i> Lektorė: VU humanitarinių mokslų dr. Jurgita Lukauskaitė, saviugdos specialistė, įkvėpėja, mąstymo keitimo mentorė. kovo 23 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>JEIGU ŽMOGAUS NEGAIMA IŠGYDYTI, TAI NEREIŠKIA, KAD JAM NEGALIMA PADĖTI (1 akad. valanda)</i> Lektorė: Jurgita Rimdžiuvienė, gydytoja, VŠĮ Globos namų ir paliatyvios pagalbos centro „Giedruma“ direktorė. <i>ALYTAUS ANSAMBLIO „SKUJA“ KONCERTAS (vad. Regina Zabitiene)</i> balandžio 15 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>PADĖSI SAU – PADĖSI PASAULIUI</i> Lektorė: Renata Latvėnienė, „Laisvos asmenybės studija“ vadovė gegužės 3 d. 11.30 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>60+ KINE. FILMAS „MAŽYTĖ MAMA“. DOVANOS. DIPLOMŲ ĮTEIKIMAS.</i> spalio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KOL MEILĖS IR VILTIES DAINA ŠIRDY – ESAME LINKSMI, SVEIKI</i> Lektoriai: Lijana Žiedelytė ir Algis Frankonis lapkričio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SVEIKAS IR LAIMINGAS ŽMOGUS</i> Lektorius: Zenonas Streikus, LR Seimo narys, psichologas lapkričio 22 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SENJORŲ SAVARANKIŠKUMO PUOSELĖJIMAS IR GYVENIMO KOKYBĖS KAITA SOCIALINIŲ POKYČIŲ LAIKMETyje.</i> Lektorė: doc. dr. Salomėja Karasevičiūtė gruodžio 5 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje

		<i>SURASTI PRASMĘ – MISIJA (NE)IMANOMA? APIE „MAŽAS“ IR „DIDELES“ PRASMES.</i> Lektorė: Brigita Gelumauskienė, psichologė
7.	DAILĖS TECHNOLOGIJŲ	sausio 18 d. 15 val. - pirmakursiai, sausio 20 d. 15 val. – antrakursiai <i>TAŠKELIŲ PASAULYJE</i> Lektorės: Aušra Skamarakienė, Dalia Vizbarienė. vasario 1 d. 10 val. - pirmakursiai, vasario 1 d. 14 val. – antrakursiai <i>SAUSAS VILNOS VĖLIMAS</i> Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė vasario 17 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>GERA NUOTAIKA – SVEIKATOS ŠALTINIS.</i> Susitikimas su dviem džiūkiais: Alytaus poete Irute Matažinskaite – Lazickiene ir muzikantu Gintaru Matoniu kovo 15 d. 15 val. – pirmakursiams, kovo 17 d. 15 val. - antrakursiams <i>TAŠKAVIMAS</i> Lektorė: Aušra Skamarakienė, Marijampolės PSPC užimtumo terapijos specialistė balandžio 4 d. 11 val. – pirmakursiams, 14 val. - antrakursiams balandžio 11 d. 11 val. – antrakursiams, 14 val. - pirmakursiams <i>VELYKŲ BELAUKIANT</i> Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė gegužės 10 d. 8.30 val. išvyka į Jurbarką. <i>MILŽINŲ PĖDSAKAIS (dvi edukacijos). DIPLOMŲ ĮTEIKIMAS</i> Lektorė: Sandros menų namų šeimininkė. spalio 3 d. 10 val. Sporto g. 1, Sūduvos stadiono salėje <i>TARPTAUTINĘ SENJORŲ DIENĄ SUTIKIME DRAUGE</i> spalio 10 d. 10 val. (pirmakursiams); spalio 12 d. 10 val. (antrakursiams), 108 aud. <i>MUZIKA KITAIP (atsinešti pieštuką, liniuotę ir adatą)</i> Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė lapkričio 3 d. ir 17 d. 10 val. (antrakursiams); lapkričio 9 d. ir 24 d. 10 val. (pirmakursiams), 108 aud. <i>MUZIKA KITAIP (atsinešti pieštuką, liniuotę ir adatą)</i> Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė gruodžio 6 d. 10 val. (antrakursiams); gruodžio 8 d. 10 val. (pirmakursiams), 108 aud. <i>KALĖDINIS ŽAISLIUKAS (atsinešti žirkles, kas turite - karštų klijų pistoletą)</i> Lektorė: Dalia Vizbarienė, fakulteto dekanė
8.	FIZINIO AKTYVUMO IR KINEZITERAPIJOS	sausio 10 d. 10 val. Vytauto g. 47 sporto salėje <i>DIDŽIŲJŲ KAMUOLIŲ NAUDOJIMAS SVEIKATOS STIPRINIMUI.</i> Lektorė: Ilma Lementauskienė, VSB Visuomenės sveikatos specialistė. vasario 7 d. 13 val. Vytauto g. 47 sporto salėje <i>JUDĖJIMAS – VAISTAS NUO SENĖJIMO.</i> Lektoriai: Romas Kulbokas, fak. dekanas, Ilma Lementauskienė, VSB Visuomenės sveikatos specialistė.

		vasario 17 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>GERA NUOTAICA – SVEIKATOS ŠALTINIS.</i> Susitikimas su dviem dzūkais: Alytaus poete Irute Matažinskaite – Lazickiene ir muzikantu Gintaru Matoniu. kovo 21 d. 11 val. Gamyklų g. 1 „Linos judesio studija“(4 aukštas) <i>SVEIKATINGUMAS – BŪDAS DŽIAUGTIS GYVENIMU. PRATIMAI SU HANTELIAIS.</i> Lektorė: Lina Jaruševičienė, trenerė, sveikatingumo specialistė . balandžio 25 d. 11 val. (susitinkame Poezijos parke, prie Vytauto Kernagio paminklo) <i>PASITIKIME PAVASARĮ SU ŠIAURIETIŠKOM LAZDOM</i> gegužės 30 d. 11 val. išvyka į Marių parką <i>PLAUKĖ ŽASELĖ PER EŽERĖLĮ (pasiplaukiojimas katamaranu, pasportavimas ir kt. linksmybės)</i> spalio 3 d. 10 val. Sporto g. 1, Sūduvos stadiono salėje <i>TARPTAUTINĘ SENJORŲ DIENĄ SUTIINKIME DRAUGE</i> spalio 4 d. 9.30 val. išvyka į Birštoną (registracija būtina su 5 eurų užstatu) <i>PLAUKĖ LAIVELIS NEMUNĖLIU (paskaita, pasivaikščiojimas su šiaurietiškomis lazdomis, plaukimas, pietūs)</i> lapkričio 25 d. 10 val. Sporto g. 1, Sūduvos stadiono salėje <i>SPORTUOJAME SU ČEMPIONAIS</i> <i>Užsiėmimą ves Kirkliauskų šeimyna</i> gruodžio 29 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>FILMO „TEN, KUR GIEDA VĖŽIAI“ PERŽIŪRA</i>
9.	POLITINIŲ DISKUSIJŲ	sausio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>POLITINĖ SITUACIJA IR SVEIKATOS SISTEMA LIETUVOJE IR KITOSE ES ŠALYSE</i> Lektorius: Juozas Olekas, medikas, europarlamentaras Sausio 21 d. 9 val. <i>IŠVYKA Į KAUNĄ: 10.30 VAL. PREZIDENTO VALDO ADAMKAUS BIBLIOTEKA, 13 VAL. – ISTORINĖ PREZIDENTŪRA KAUNE.</i> <i>Registracija su 5 eurų užstatu iki sausio 15 d.</i> vasario 4 d. 11 val. Spindulio kino teatre <i>KINOFILMO „GUCCI MADOS NAMAI“ STEBĖJIMAS IR APTARIMAS (šeimos santykiai, žmonių teisės ir pareigos, laikmečio politinė situacija). Filmo trukmė 2,5 val.</i> vasario 23 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SĖKMĖS IR NEŠĖKMĖS BENDRAUJANT SU KITŲ TAUTŲ IR KULTŪRŲ ŽMONĖMIS.</i> Lektorė: doc. dr. Sigita Montvilaitė kovo 10 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>PASKLAIDYKIME ISTORIJOS PUSLAPIUS</i> Lektorius: Aleksiejus Gaiževskis, buvęs LDK Vytenio bataliono (Marijampolėje) vadas, knygos „Tarp dangaus ir žemės“ autorius, apdovanotas Vyčio Kryžiaus ordino ir Sausio 13-sios atminimo medaliais. balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“,

		Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> gegužės 11 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>RUSIJOS AGRESYVĖJIMO CHRONOLOGIJA. AGRESIJA PRIEŠ UKRAINĄ.</i> Lektorius: Pulkininkų asociacijos vadovas, atsargos pulkininkas Eugenijus Vosylius. Koncertuos moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vad. B. Pavalkienė). spalio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KOL MEILĖS IR VILTIES DAINA ŠIRDY – ESAME LINKSMI, SVEIKI (bėgame nuo neigiamų emocijų, kurios gadina sveikatą)</i> Lektoriai: Lijana Žiedelytė ir Algis Frankonis. spalio 25 d. 11 val. P. Butlerienės g. 9 <i>ARCHYVŲ INDĖLIS ISTORIJOS IR POLITIKOS PROCESUI</i> Lektorius: Rimvydas Urbonavičius, Kauno regioninio valstybės archyvo Marijampolės filialo vedėjas. lapkričio 8 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KULTŪROS FORMŲ BRANDA IR GRIŪTYS LIETUVOJE BEI MŪSŲ KAIMYNYSTĖJE</i> Lektorius: VDU prof. Egidijus Aleksandravičius gruodžio 29 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>FILMO „TEN, KUR GIEDA VĖŽIAI“ PERŽIŪRA</i>
10.	TEISĖS	sausio 7 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>POLITINĖ SITUACIJA IR SVEIKATOS SISTEMA LIETUVOJE IR KITOSE ES ŠALYSE</i> Lektorius: Juozas Olekas, medikas, europarlamentaras vasario 4 d. 11 val. Spindulio kino teatre <i>KINOFILMO „GUCCI MADOS NAMAI“ STEBĖJIMAS IR APTARIMAS (šeimos santykiai, žmonių teisės ir pareigos. laikmečio politinė situacija). Filmo trukmė 2,5 val.</i> vasario 23 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>SĖKMĖS IR NESĖKMĖS BENDRAUJANT SU KITŲ TAUTŲ IR KULTŪRŲ ŽMONĖMIS.</i> Lektorė: doc. dr. Sigita Montvilaitė kovo 7 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>TEISĖ BŪTI SAUGIEMS KELIJE, NAMUOSE IR INTERNETE</i> Lektorė: Edita Ežerskienė, Marijampolės vyriausiojo policijos komisariato bendruomenės pareigūnė, vyresnioji tyrėja. balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> gegužės 18 d. 15 val. Beatričės Kleizaitės-Vasaris menų galerijoje (P. Butlerienės g. 3) <i>ANSTOLIO VEIKSMŲ SKOLŲ IŠIEŠKOJIMO PROCESAS</i> Lektorė: antstolė Svajonė Žukaitienė

		Ansamblio „Lietuvninkas“ koncertas (meno vadovė D. Klevienė) spalio 11 d. 14. 30 val. Meilės Lukšienės švietimo centre (P. Butlerienės g. 3), II aukštas, 2 auditorija <i>BAŽNYTINĖS SANTUOKOS NEGALIOJIMAS</i> Lektorius: Šv. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčios parapijos klebonas Egidijus Juravičius, Vyskupijos bažnytinio teismo pirmininkas. spalio 14 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KOL MEILĖS IR VILTIES DAINA ŠIRDY – ESAME LINKSMI, SVEIKI</i> (bėgame nuo neigiamų emocijų, kurios gadina sveikatą) Lektoriai: Lijana Žiedelytė ir Algis Frankonis. lapkričio 8 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KULTŪROS FORMŲ BRANDA IR GRIŪTYS LIETUVOJE BEI MŪSŲ KAIMYNYSTĖJE</i> Lektorius: VDU prof. Egidijus Aleksandravičius gruodžio 29 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>FILMO „TEN, KUR GIEDA VĖŽIAI“ PERŽIŪRA</i>
11.	LITERATŪROS	sausio 25 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>SUSITIKIMAS SU JUOZU GAIŽAUSKU - AKTORIUMI, DAINŲ KŪRĖJU IR ATLIKĖJU, RAŠYTOJU, TELEVIZIJOS LAIDŲ DALYVIU. Romanų „Dievas su šlepetėmis“ [apie šv. Jokūbo kelią] ir „Tigras, glostantis pėdas“ autorius. Susitikimas bus naudingesnis, jei perskaitysime nors vieną romaną.</i> vasario 17 d. 11 val. Vytauto g. 47 salėje <i>AUKSINIAI GYVENIMO METAI</i> Susitikimas su dviem dzūkiais: Alytaus poete Irute Matažinskaite – Lazickiene ir muzikantu Gintaru Matoniu. <i>PASKLAIDYKIME ISTORIJOS PUSLAPIUS</i> Lektorius: Aleksiejus Gaiževskis, buvęs LDK Vytenio bataliono (Marijampolėje) vadas, knygos „Tarp dangaus ir žemės“ autorius, apdovanotas Vyčio Kryžiaus ordino ir Sausio 13–sios atminimo medaliais. balandžio 5 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13 <i>Ukrainiečių filmas „MĖLYNA KAIP APELSINAS ŽEMĖ“</i> balandžio 29 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GYVENIMO ĮVAIROVĖ SUTEIKIA GYVENIMUI SKONIO IR IŠBLAŠKO RUTINĄ</i> Lektorius: Giedrius Arbačiauskas, aktorius, dainuojamosios poezijos atlikėjas, muzikantas, filmų įgarsintojas. gegužės 4 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>KNYGOS „NELLY PALTINIENĖ. TU ATEIK Į PASIMATYMĄ“ PRISTATYMAS</i> Lektorė: Irma Laužikaitė, žurnalistė, knygos autorė gegužės 16 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GYVENIMAS SU TIKĖJIMU KELIAUJA DRAUGE: ŽMOGIŠKOSIOS PASTANGOS IR DIEVIŠKASIS ATVIRUMAS VIENAS KITĄ PRATURTINA</i> Lektorius: Brolis pranciškonas Bernardas Belickas OFM

		Koncertuos folkloro ansamblis „Senapilė“ spalio 20 d. 11 val. P. Kriaučiūno bibliotekoje (Vytauto g. 22) <i>APSAKYMŲ IR EILĖRAŠČIŲ KNYGOS „GYVENIMO VALTIS“ PRISTATYMAS. Koncertuos moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“.</i> Lektorė: knygos autorė Gema Povilaikaitė - Pangonienė lapkričio 23 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>MODERNI LIETUVA. KIEK MES REIKIAMĖS ISTORIJA. AR JI DAR MUMS REIKALINGA?</i> Lektorius: Vilius Kavaliauskas, žurnalistas, Vyčio paramos fondo pirmininko pavaduotojas, daugelio knygų autorius. gruodžio 22 d. 11 val. Meilės Lukšienės švietimo centre, Menų galerijoje (P. Butlerienės g. 3) <i>KONCERTAS „RUDENĖJANTI MEILĖ“</i> Eilės skaitys Vida Mickuvienė, dainas dainuos TAU ansamblis „Gija“
12.	STILIAUS IR MADOS	sausio 6 d. 15 val., Sote, Jablonskio g. 2 <i>ETIKETAS</i> Aprangos kodas – vis dar šventės vasario 10 d. 11 val., Vytauto g. 47 salėje <i>2022 M. MADOS TENDENCIJOS. SUSITIKIMAS SU GROŽIO KONSULTANTE</i> Aprangos kodas – rūbas, puoštas kailiu. Nuotaiką praskaidrins akordeonistų Irinos ir Arūno Šerpyčių duetas <i>GYVYBINGUMO ELIKSYRAS – RECEPTAS KŪRYBIŠKIEMS</i> Lektorė: Lidija Laurinčiukienė, žurnalistė, švietimo ir verslo konsultantė. <i>IMPRESIONIZMAS IR MADA</i> Lektorius: dr. Eugenijus Skerstonas, puikių madą ir interjerų stilius analizuojančių knygų autorius, Prancūzijos meno ir literatūros ordino riteris balandžio 25 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>GERŲ EMOCIJŲ RECEPTAI (receptams turėkite užrašų knygutes)</i> Lektorius: Gian Luca Demarco, virtuvės šefas, laidos „La Maistas“ vedėjas gegužės 18 d. 15 val. Meilės Lukšienės švietimo centre, I aud., 1 aukšte (P. Butlerienės g. 3) <i>PSICHOSOMATIKA: NAUJAS POŽIŪRIS Į GYVENIMĄ</i> Lektorė: Jolita Ščiglinskienė, sveikatos psichologė, psichosomatikos specialistė ir giluminių praktikų mokytoja. Aprangos kodas: gėlėta spalio 19 d. 11 val. salėje, Vytauto g. 47 <i>MOTERIS, PAKEITUSI ISTORIJĄ</i> Lektorės: Ilona Grybauskienė, fakulteto dekanė ir Laura Pečkienė, kvėpalų kolekcionierė. Aprangos kodas: balta, juoda, perlai. Gersime arbatą, tad atsineškite savo mėgstamą puodelį. lapkričio 18 d. 11 val. kino teatre „Spindulys“, Kauno g. 13

		<i>STEBUKLINGA DAILI SUKNELĖ NĖRINIUOTA, NĖRINIUOTA IR MARGA...</i> <i>PARODOS ATIDARYMAS, SVEIKINIMO ŽODIS.</i> Lektorė: Dovilė Vainorė, žurnalo 60+ projekto „Pažadink močiutės suknelę“ iniciatorė, komunikacijos atstovė. <i>ŠVENTĖJE DALYVAUS SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTRĖ MONIKA NAVICKIENĖ, MIESTO SAVIVALDYBĖS ATSTOVAI.</i> Aprangos kodas: mamos, močiutės suknelė, skara, bateliai, rankinė... (antroje dalyje – <i>KIEKVIENA PRISTATYS SAVO DAIKTĄ, PAPASAKOS JO ISTORIJĄ</i> Koncertuos ansamblis „Jaunystės aidas“ gruodžio 21 d. 11 val. P. Kriaučiūno bibliotekoje, Vytauto g. 22 <i>MANO SIELOS ŽEMĖLAPIS</i> Lektorė: Rūta Kazakevičienė, Sveikatos ir grožio namų „Gamtos stebuklai“, kosmetikos dirbtuvių kūrėja, sauso pasninko stovyklų ir stovyklų moterims Indijoje, Meksikoje, Lietuvoje organizatorė. Aprangos kodas: baltas Adventas gruodžio 27 d. 11 val. Vytauto g. 47, salėje <i>MOTERYS POLITIKOJE TARPUKARIO LIETUVOJE</i> Lektorė: Vaida Pituškienė, Marijampolės savivaldybės Tarybos narė
13.	UŽSIENIO KALBŲ	<u>40 akad. val. programa</u> <i>ANGLŲ B lygis – dėstytoja Roma Brigaitienė</i> antradieniais - 9.30 val. <i>ANGLŲ A lygis dėstytoja Birutė Arlienė</i> ketvirtadieniais - 9.30 val. <i>ANGLŲ žinių gilinimas dėstytoja Birutė Arlienė</i> Trečiadieniais - 9.30 val. <i>VOKIEČIŲ dėstytoja Vida Miliauskienė</i> <i>B lygis - penktadieniais - 9. 30 val.</i> <i>A lygis - penktadieniais - 11 val.</i>
14.	INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ	Pirmadieniais 10 val. P. Kriaučiūno viešojoje bibliotekoje, II aukšte bei individualios konsultacijos pagal susitarimą.
15.	MENO KOLEKTYVŲ REPETICIJOS	<i>Folkloro ansamblis „Senapilė“ (vadovas Artūras Grinevičius) – pirmadieniais 10 val.</i> <i>Moterų vokalinis ansamblis „Jaunystės aidas“ (vadovė Birutė Pavalkienė) – ketvirtadieniais 10 val.</i> <i>Moterų vokalinis ansamblis „Gija“ – ketvirtadieniais 18 val. Kybartų gimnazijoje.</i> <i>Linijiniai šokiai (vadovės Edita Kulikauskienė ir Reda Juočienė) antradieniais 12 val. choreografijos salėje</i> <i>Mėgėjų teatras (vadovės G. Pavilionienė ir N. Kvietkauskienė) – trečiadieniais 14 val. 102 aud.</i>

ATEINANČIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR PLANUOJAMA VEIKLA

Marijampolės Trečiojo amžiaus universiteto prioritetai 2023 metams - kryptingas Marijampolės TAU veiklos vystymas bei tęstinumo užtikrinimas.

Planuojamos veiklos:

- plėsti mokymo renginių įvairovę (organizuoti užsiėmimus, paskaitas, diskusijas ir kt.);
- rengti susitikimus su įvairių sričių specialistais, visuomenės, kultūros veikėjais ir politikais;
- skatinti fizinį aktyvumą, padedantį palaikyti fizinę bei emocinę sveikatą;
- skatinti užsienio kalbų ir IT įgūdžių tobulinimą;
- organizuoti valstybinių švenčių ir atmintinų datų minėjimo renginius;
- rengti pažintines išvykas po Lietuvą bei užsienį;
- sudaryti sąlygas saviraiškai;
- skatinti savanorystę ir dalyvavimą įvairiose iniciatyvose;
- įvairiais kanalais viešinti Marijampolės TAU veiklą, pasiekimus ir gerąją patirtį;
- Megzti ir palaikyti ryšius su Lietuvos ir užsienio šalių TAU;

Direktorė



Ona Sakalauskienė